

Преподаване на Фа в Пекин на церемонията по издаването на „Джуан Фалун“

Ли Хонгджъ

4 януари 1995 г., Пекин, Китай

Първо бих искал да пожелая на всички честита Нова година!

Някои, които са тук днес, са ученици ветерани, а някои не са посещавали лекциите, но всеки има някакво разбиране за Фалун Дафа. Току-що нашите доброволци обобщиха работата, извършена през 1994 г. за Фалун Дафа. Няколко от съществуващите проблеми бяха широко обхванати и където не успяхме, ще направим подобрения в бъдещата си работа и в развитието на Дафа. Понастоящем, съдейки по начина, по който се развива практиката ни като цяло, можем да видим тенденция на бързо разширяване, като влиянието на Дафа става все по-голямо и се изстрелва право нагоре, разпространявайки се с много бърза скорост. Изминаха само малко повече от две години, откакто започнах да преподавам практиката. В началото разпространявахме практиката, като преподавахме Фа под формата на чигонг от ниско ниво, който беше за лечение и поддържане на форма. Това беше, защото трябваше да дадем на всички период от време, за да я опознаят. Когато за първи път излязох пред обществото, казах изрично, че целта ми тя да стане публично достойствие беше да преподавам практиката на високи нива и да водя хората да достигнат високи нива. Нямаше никой, който да преподава на хората как истински да се усъвършенстват към високи нива все още. Разбира се, в началото я разпространихме под формата на чигонг – нещо на ниско ниво – и целта беше да дадем на всички период от време, за да я опознаят първо. През тази последна година, в частност, обаче основно преподавах Фа. Така че нашите ученици всички разбраха, че говоря за неща на доста високо ниво, че темите, които обсъждам, са все неща, които другите не са в състояние да преподават, и че говоря за истинска култивация и за въпроса как да се култивираме. Тъй като има много пътища за самоусъвършенстване и те са били разпространявани толкова много години, има действително проблем как да се подобрим. Няма да се получи, ако просто

останете заседнали в съществуващите теории. В миналото много хора практикуваха самоусъвършенстване, но не обръщаха внимание на усъвършенстването на своя *шиншин*⁽¹⁾ или не цениях добродетелта, така че нещата бяха в безпорядък.

Ние преподаваме Великия закон на Буда школата, така че ще говорим за принципите на Буда школата. Буда Шакиямуни казал, че през Периода Краят на Дхарма демони ще се появят, създавайки бедствия и сеейки хаос в нашето обикновено човешко общество. Всъщност това, за което той говорил, не били просто демони, идващи в храмовете, за да увредят неговия Фа. Това не било единственото значение – той предал една обща и обширна истина. Помислете за това всички, в този настоящ период човешкият морален стандарт се е влошил до такава степен и конфликтите между хората са се засилили до такава степен. Хората са насочени единствено към печалба и изгода и се осмеляват да направят всичко за пари. Общественият морал се влошава ден след ден. Точно сега отношенията между хората са наистина напрегнати, а моралният стандарт е доста изроден. Всякакви разновидности на объркани и покварени неща се случват в Китай и в чужбина: хомосексуализъм, „сексуално освобождение“, наркотици, банди – всичко. По-възрастните китайци все още имат някаква концепция за морал и предпазват сегашното състояние на това общество от влошаване. На Запад отдават голямо значение на чувството за благоприличие, така че тяхното благоприличие на повърхността също може да бъде поддържано за период от време. Но в по-младото поколение, и особено сред нас китайците, просто няма останал морал, за който да се говори. Помислете за това всички, не е ли опасно нещата да продължават и да се развиват по този начин?

Много велики майстори и пророци са казвали, че човечеството ще премине през някакъв вид опустошение или изпитание в бъдеще. Няма значение как са го представили, нека помислим върху това: ако това общество продължава по този начин, не е ли опасно? Когато нещо достигне до крайност, то ще обърне посоката! Ако продължава по този начин, какви ще бъдат хората от следващия етап? Аз преподавам това на обществото. На високи нива то може да ръководи хората в самоусъвършенстването, а на ниски нива може да ръководи хората да се държат като човешки същества. То наистина може да постигне такъв ефект. Ето защо много от нашите ученици искат да го изучават, стремят се да го изучават и смятат, че е много добро. Това е, защото докато истинският Фа се преподава, той може да предложи на хората спасение и учениците чувстват това дълбоко. Това не се ограничава до вашето логическо мислене; вашето физическо тяло, качеството на вашият характер и вашият морален стандарт, всички са претърпели голяма промяна. Ето защо то може да има такова голямо

въздействие. Този наш Дафа е различен от конвенционалните чигонг практики, тъй като ние наистина преподаваме към високи нива.

Понастоящем има много работници, които след като са научили практиката, са променили морала и душевния възглед в своите фабрики. Когато хората разберат как да се държат и ценят добродетелта (дъ), това може да се преобрази и в производителност. Сърцата на хората всички се обръщат към добротата и са съсредоточени върху усърдната работа. Ако искате да сте добър самоусъвършенстващ се, трябва първо да започнете от основите: трябва първо да сте добър човек. Добрите хора трябва да се държат като добри хора при всякакви обстоятелства, така че трябва да се справяте добре с работата, която вашият шеф ви възлага. Трябва да изпълнявате задълженията си в обществото, а това определено ще има положителен ефект и ще придвижи нещата напред. Преподавам тази практика към високи нива и това, за което изнасям лекции, е Фа, който се преподава към високи нива. Той може да насочва хората да се култивират към високи нива и дори да се култивират към още по-високи сфери.

Може да кажете, че не искате да се култивирате до високи нива, но може би веднъж щом един обикновен човек чуе тези истини, той ще открие, че трябва да се държи според тези същите истини по същия начин. Това е, защото без значение колко близо човешкият морал се подхлъзне до ръба на опасността, истините на тази вселена не се променят. Именно защото истините на тази вселена не се променят, ние сме в състояние да видим упадането на човешкия морал. Ако истината също се беше променила, тогава падението на човешкия морал не би могло да бъде доловено. Казвал съм, че човешкият морал се е подхлъзнал до това ниво и много хора все още не разбират напълно. Особено за някои, които са присъствали на лекциите, често през първите ден или два те не разбираха напълно въпросите, за които говорех. Но веднъж щом лекциите приключеха, те поглеждаха назад към обикновеното човешко общество и разбираха всичко. Посред това мощно течение вие самите не го усещате и може дори да си мислите, че сте по-добри от другите. Но само след като мисленето ви се издигне до по-високо ниво и погледнете назад, ще осъзнаете колко опасно е било. Това е, защото Дафа може да има този вид сила и този вид въздействие. Въпреки че нещата са стигнали до този етап, хората все още имат доброжелателни мисли и тяхната Буда природа е все още там. Така че, веднъж щом го обясните, те ще разберат. Много хора все още търсят доброта и искат да учат, и, разбира се, има много хора с наистина добра основа, които все още трябва да се култивират още по-високо, всичко от което позволи такава тенденция да се развие в хода на разпространение на нашата практика.

Преди няколко години някои хора сляпо се противопоставиха на чигонг с отношението да го отхвърлят повсеместно, и това доведе до потъване на чигонг

до дъното. През последните две години имаше някои признаци, че той възвръща популярността си. Въпреки че не беше толкова популярен, колкото преди, той беше все още доста популярен. Но по-наскоро тенденцията се охлади отново. Тя не се охлади, защото някой ѝ се противопоставяше или я критикуваше, нито никакви административни мерки стояха зад охлаждането. Вместо това, то беше, защото хората бяха в състояние да помислят спокойно относно кои са истински, кои са фалшиви и кои са използвани, за да мамат и нараняват хората. Всеки обмисля тези въпроси и спокойно се справя с тях. Ето защо ситуацията е такава, каквата е днес. В резултат на това много фалшиви чигонг вече нямат аудитория. Те не могат да провеждат семинари и не могат да мамат хората за пари повече. Разбира се, бил съм на много места, за да преподавам практиката, и много ръководители на местните клонове на Чигонг научноизследователското общество и Научноизследователското общество за човека ми казваха тези неща. Те казваха, че точно сега е трудно да се провеждат семинари по чигонг в различни региони и че е наистина трудно да се запишат ученици. Чигонг като цяло е в упадък. Само Фалун Дафа се изстрелва право нагоре и се разраства много бързо. Разбира се, това е, което други са казали. Аз просто го споменавам. В бъдеще може да се разраства дори по-бързо, дори още по-скоростно. Знаех това, преди да изляза пред обществото. Също знаех какви ситуации ще възникнат в бъдеще. Бях пределно наясно.

Като цяло в процеса на разпространение на Фа нашият Фалун Дафа е отговорен към учениците и към обществото и ето как постигнахме толкова добри резултати. Току-що накратко говорих за състоянието на развитието на нашия Фалун Дафа. Има много нови ученици седящи тук днес, които може все още да чувстват, че не могат напълно да разберат нещата. Много ученици все още искат да говоря за състоянието на нещата относно Фалун Дафа, и да изнеса малко повече лекции за Фа. Има някои нови ученици в публиката и мога да използвам това време, за да ви представя Фалун Дафа. В същото време мога да ви говоря накратко за някои Фа принципи на самоусъвършенстването.

Както всички знаем, практикуването на чигонг на нивото за елиминиране на здравословни проблеми и укрепване на тялото включва вземане на най-доброто от различни практики. Тъй като всеки иска да практикува чигонг и да укрепва тялото си, за да се отърве от здравословни проблеми, ако някой взема най-доброто от различни практики, какво значение има откъде нещо е взето? Това е добре, ако искате да се върнете към това да бъдете обикновен човек. Казах, че на различни нива там съществуват различни Фа и Фа на различни нива има различни ограничения и изисквания за самоусъвършенстващите се на различни нива. Обикновените хора са просто на това повърхностно ниво и не е проблем за тях да вземат най-добрите части от различни практики, за да

направят тялото здраво. Истината обаче е, че чигонг не е само за отстраняване на здравословни проблеми и укрепване на тялото; той всъщност е бил самоусъвършенстване през цялото време. За да се приспособи към начините на мислене на съвременните хора, за да бъде лесно приет и да не му бъде лесно даден фалшив етикет, хората измислиха името „чигонг“. По време на средните до късните етапи на Културната революция чигонг започва да се разпространява и започва да достига своя връх. По онова време, ако го наречяхте с оригиналните му имена, може би щяхте да бъдете порицани. Не би било позволено, въпреки че сте искали да направите нещо добро, като помогнете на масите да премахнат болести, да поддържат форма и да имат здраво тяло. Това беше заради крайната Маоистка фракция по онова време. Така че хората не го наричаха с оригиналното му име, просто като цяло започнаха да го наричат чигонг.

Разбира се, имаше различни дисциплини и клонове на чигонг и методът за самоусъвършенстване на всяка дисциплина и всеки клон беше различен. Така че, когато този или онзи чигонг се преподаваше на обществото, всички те криеха оригиналните си имена. Ето как хората започнаха да използват термина чигонг.

Чигонг е нещо, свързано със самоусъвършенстването, точно както методите за самоусъвършенстване в религиите са метод за самоусъвършенстване. Тъй като е метод за самоусъвършенстване, той не е просто само оздравяване и укрепване на тялото, защото има за цел да достигне много висока и задълбочена сфера. Помислете за това, ако се използва за лечение и да укрепи тялото за хората, разбира се, невероятни резултати ще бъдат видени. Но има едно нещо: Защо е така, че много хора практикуват чигонг, но не могат да се отърват от своите заболявания? Защо е така, че много хора практикуват чигонг, но техният гонг не расте? Защото чигонг е самоусъвършенстване. Така че нещо, което е самоусъвършенстване, не е същото като калистениката на обикновените хора или някакъв вид умение или спорт сред обикновените хора. То е нещо свръхестествено. Тъй като е нещо свръхестествено, ако искате да използвате този свръхестествен метод, за да направите тялото си здраво и да достигнете висока, задълбочена сфера, тогава не трябва ли това свръхестествено нещо да се ръководи от принцип, който е свръхестествен? Тогава тези свръхестествени принципи всъщност имат насочващ и съдържащ ефект. С други думи, те надминават нивото на обикновените хора и вие трябва да следвате изискванията, очертани от свръхестествените принципи. С неща на това ниво на обикновените хора можете да свършите малко работа, да похарчите малко пари и да купите това нещо; или ако работите малко по-усилено, можете да го спечелите като придобиване на умение на обикновен човек. Но това не работи по този начин със самоусъвършенстването, тъй като съзнанието на човека трябва да бъде култивирано. Само когато култивирате съзнанието си, сте способни да се

издигнете. Ако искате да се подобрите, трябва да цените добродетелта и да култивирате шиншин.

В миналото обясних защо хората трябва да наблягат на шиншин и да култивират добродетел, за да се подобрят. Това е, защото в тази вселена има един най-важен принцип. Какъв е принципът? Това е природата на вселената, за която говорих. Подобно на нас, хората – вземете вашето човешко тяло за пример – освен това ваше тяло от плът, вие също имате други форми на живот, които съществуват. Само тогава може завършен човек да бъде формиран. Вашето тяло само по себе си е просто парче плът. Трябва да имате своя темперамент, нрав, специални характеристики и вашата душа, преди да можете да бъдете завършен и независим човек, човек със свои собствени уникални качества. Същото се отнася за тази вселена. Освен материалното ѝ съществуване, за което знаем, включително небесните тела, Млечния път, звездите, кометите, планетите - освен материалните субстанции, за които знаем - тя все още има друго специално качество, което може да се нарече духовно съществуване. Тогава, за да го обобщим, щом този Фа стигне до по-ниски нива, той е много обширен и има много начини да се говори за него. И все пак той е съвсем прост на много високи нива. Три думи обобщават тази специална природа: Джън-Шан-Жен⁽²⁾. Сега имайте предвид, че това не е „истина, състрадание, красота⁽³⁾“. Това е Джън-Шан-Жен.

Разбира се, тази природа не е толкова проста. Отвътре тя се разпространява и еволюира в огромен брой неща на различни нива. Колкото по-ниско е нивото, толкова по-сложно и огромно е. На високи нива може да се обобщи с три думи: Джън-Шан-Жен. Тази природа съществува във всяка микроскопична частица въздух и най-микроскопичните частици във всяка субстанция - почва, камък, стомана, дърво, дори пластмаса – природата съществува във всяка субстанция и във въздуха. Обикновените хора не могат да усетят нейното съществуване, защото са на своето ниво – това на обикновените хора – и така не могат да я усетят. Щом поискате да надминете нивото на обикновените хора, можете тогава да усетите нейното наличие. С други думи, ако искате да използвате този свръхестествен метод, за да премахнете болести, но не следвате неговите изисквания и не следвате стандарта, изискван от такова свръхестествено състояние, тогава не можете да се отървете от болести. Ако искате да увеличите гонг, но не следвате изискванията на този свръхестествен принцип, които са над нивото на обикновените хора, тогава вашият гонг никога няма да се повиши.

Тогава защо е така, че някои хора имат доста ниски морални стандарти, но все пак имат някакъв Гонг? За някои това е резултат от тяхната основа. Тъй като техният морален стандарт е доста нисък, те изразходват своята основа. Щом се изразходи, няма да им остане нищо. Преди да я използват всичката обаче, те все

още имат малко [гонг]. В някои случаи обладаване от духове е замесено. На демоните е разрешено да съществуват през определен период от време, в определено, много ниско състояние, понеже могат да бъдат от полза. Ако нямаше демони, хората нямаше да имат здравословни проблеми; ако нямаше демони, хората нямаше да имат и изпитания. Но хората се предполага да имат изпитания и се предполага да имат здравословни проблеми, защото те сами са ги създали. Така че, от друга страна, може да се каже, че демоните са също създадени от самите хора. Ако сте се възползвали от и сте се отнесли зле с някого в миналото, направили сте нещо лошо или сте убили животи, тогава трябва да се отплатите за това. Не ви е позволено да си тръгнете, без да се отплатите за това. В този космос има принцип, извлечен от принципа на Джън-Шан-Жен. Той е: „без загуба, няма печалба.“ За да спечели, човек трябва да загуби, и каквото се дължи трябва да бъде отплатено. Ако не искате да загубите, ще бъдете принудени да загубите. Това е принципът зад него, така че трудностите и изпитанията ще бъдат там.

Току-що говорих за Джън-Шан-Жен. Самоусъвършенстването в Буда школата главно се фокусира върху разбирането на Шан от този „Джън-Шан-Жен“. То също има Джън и Жен, въпреки това се фокусира върху култивирането на Шан. Култивирането на Шан може да създаде доброжелателно сърце. Щом човек развие доброжелателно сърце, той вижда, че всички страдат, и по този начин има желанието да предложи спасение на съзнателните същества. Когато този Фа се разпространява надолу, той става доста обширен. Тъй като целта е да спасява всички съзнателни същества, той се предава на много хора и осемдесет и четири хиляди пътища за самоусъвършенстване са били създадени в резултат на това. Дао школата главно се фокусира върху просветлението до Джън и главно култивира Джън. Тя има и Шан и Жен, но основният ѝ фокус пада върху култивирането на Джън. Така че те говорят за изричане на истински думи, за правене на истински неща, за това да бъдеш истински човек, за култивиране на Джън и подобряване на характера, за завръщане към произхода и истинската същност и в крайна сметка за самоусъвършенстване, за да бъдеш Истински Човек. Техният фокус пада върху култивирането на Джън. Тъй като се култивират с акцент върху Джън, те нямат желанието да спасят всички съзнателни същества, така че истинските учения на Дао школата се предават на само един ученик наведнъж. Даоизмът е вид реформирана религия, която е била развита през последните поколения. Много отдавна Даоизмът не е бил открит в нито една от праисторическите култури. И така, практиката на Дао школата винаги е била предавана на само един ученик наведнъж. Тъй като е била предавана чрез един ученик наведнъж, мащабът, в който се е разпространявала, е бил ограничен. Докато нейният Фа бил предаван, три хиляди и шестстотин метода за самоусъвършенстване били развити. Буда школата има осемдесет и

четири хиляди пътя за самоусъвършенстване, което е доста много в сравнение с Дао школата.

Джън-Шан-Жен е единственият стандарт за измерване на добро и лошо. Само когато се асимилирате с тази природа, може вашият гонг да се подобри. Ако не се асимилирате с тази природа, тогава вашият гонг никога няма да може да се подобри. Казахме, че за един самоусъвършенстващ се или един обикновен човек този принцип може да бъде накратко обобщен в няколко изречения. Например, как правите разлика между добри хора, лоши хора и самоусъвършенстващи се? Човекът, който е способен да следва природата на вселената, е добър човек – сигурно е, че той е добър човек. Човекът, който действа против природата на тази вселена, е наистина лош човек. Може би има някои хора, на които им е било казано от други на работното място, че не са добри. Те са преминавали през трудности през целия си живот или винаги са били гледани отвисоко или са се възползвали от тях. Нека ви кажа, че не сте непременно наистина лоши. Ако на работното място всички ви хвалят или може би сте умели в това да правите себе си да изглеждате добри, тогава нека ви кажа, че не сте непременно наистина добри. Принципът на вселената е единственият стандарт за измерване на доброто и лошото. Така че, като самоусъвършенстващ се, ако можете да се асимилирате с тази природа на вселената, тогава вие сте някой, който е постигнал Дао. Толкова е просто.

Гонг на човек абсолютно не се придобива чрез изпълнение на упражненията. Всички практикуват чигонг и полагат доста усилия. Стават рано сутрин и си лягат късно вечер, за да практикуват, и вярват, че техният гонг ще се повиши. Но той не се увеличава изобщо. Това, което току-що казах, може да изненада много хора. Те питат: „Не учите ли хората да практикуват чигонг упражнения? Тогава защо преподавате на хората?“ Вие всички знаете термина „практика за самоусъвършенстване“. Ами, хората се фокусират върху частта за практикуване, но не приемат частта за самоусъвършенстване сериозно. Те просто смятат, че думата „самоусъвършенстване“ е определение на думата „практика“, определение на съществителното. Нека ви кажа, че самоусъвършенстването идва преди практиката. Самоусъвършенстването е преди всичко. Ако не вземате усъвършенстването на своя шиншин насериозно и не обръщате внимание на добродетелта, тогава няма да имате никаква енергия, за която да говорим! Ако не вземате усъвършенстването на своя шиншин насериозно, тогава няма да имате никакъв гонг! Истинската енергия и гонг са едно и също и това е гонгът, който определя нечие ниво и мощта на нечия гонг сила (*гонг ли*). Що се отнася до нивото на гонг на човек, или „статусът на достижение“, споменат в Будизма, този гонг може само да бъде резултат от самоусъвършенстване. Всички можем

да видим, че един монах не практикува чигонг, но неговият гонг може да расте. Защо е така? Това е, защото той се култивира.

Тогава каква е връзката между самоусъвършенстването и практиката, за която говорим? След малко ще говоря за това какво практикуваме. Каква е връзката между самоусъвършенстването и практиката? Защо е така, че когато се култивираме, нашият гонг може да расте? Някои може да попитат: „Това не е ли въпрос на култивиране на шиншин, това нещо, за което говорихте, нещо, което съществува само в нагласите, представите и начините на мислене на хората?“ Но не е ли гонгът, за който говорим, нещо материално? Каква е връзката между тях? Нека ви кажа, този принцип на високи нива не може да бъде разбран по същия начин, както на ниски нива. Обикновените хора в обществото не могат ясно да обяснят нещата на обикновените хора, но ако можете да изскочите измежду тях и след това да погледнете тези неща, те могат да бъдат разбрани само с един поглед. Сред онези, които се занимават с идеология и теория, хората непрекъснато спорят кое е първо, материята или съзнанието; те непрекъснато спорят по този въпрос. Те разискват и се опитват да разберат двете поотделно. Казвам, че те са всъщност едно нещо – те са обединени. Нека дадем най-простите примери. Понастоящем, независимо дали става дума за тези, които се занимават с науката за човешкото тяло или със съвременните науки, се смята, че мислите на хората и нещата, които хората си представят, са вид енергия на умствената дейност. Мислите, които хората произвеждат, са следователно вид материя. Ето как е общоприето в момента. Тогава, при условие, че са вид материя, не са ли част от мислите на хората и начина, по който мислят? Не са ли те, мислите, в ума ви? Не са ли те същия тип? Просто дадох прост пример по този въпрос.

Казах току-що, че такава субстанция съществува във вселената и в същото време такава природа съществува, така че то е едно нещо и от едно тяло. Ако не се асимилирате с тази природа, тогава никога няма да можете да се култивирате нагоре. Какво означава това? За да дам прост пример, тази природа съществува в необятната материя на тази вселена и във всяка субстанция. Тя е балансираща и ограничаваща сила във вселената. В обществото на обикновените хора, в живот след живот и поколение след поколение, хората нямат представа колко лоши неща са извършили. Бих казал, че хората са стигнали до където са днес, с карма, натрупана върху карма – те всички имат много карма. Това е точно като бутилка. Ако една бутилка е пълна с мръсни неща и вие завъртите капачката много стегнато и след това не излеете мръсните неща, когато хвърлите бутилката във вода, „дамбур“, тя ще потъне право на дъното. Ако излеете малко от нея и я хвърлите във вода, тя ще изплува нагоре малко. Като излеете малко, тя ще изплува малко по-нагоре. Колкото повече е излято, толкова по-нагоре изплува.

Когато излеете всички тези мръсни неща и сложите капачката, дори и да се опитате да я натиснете надолу във водата, няма да можете. Тя просто плува там, тъй като това е каквато нейната позиция трябва да бъде. Дадох този пример, за да илюстрирам идеята, че хората в обществото на обикновените хора всички са извършили някои лоши неща; вашето сърце е замърсено, вашето съзнание е замърсено и имате много карма. Ако не се отървете от тези неща и вашият шиншин не се промени към по-добро, вие все още ще произвеждате тези лоши неща. Те ще продължат да се произвеждат всеки момент. Така че трябва да промените сърцето си към по-добро и да се отървете от тези субстанции и лоши неща. С други думи, когато се култивирате сред обикновените хора, трябва да страдате малко, физическото ви тяло трябва да се мъчи, а съзнанието ви трябва да понася трудности. Само тогава можете да се издигнете. Това, за което говорях, е подобрене чрез самоусъвършенстване. Ако не култивирате сърцето си, природата на вселената ще ви ограничава и няма да ви позволи да се издигнете. Можем също да го разчленим част по част за вас и да ви кажем как този гонг нараства.

Говорейки за хора, всъщност във всяко измерение има хора – те съществуват във всяко измерение. Поради различия във времепространствата, разликите в техните тела по отношение на съществуването и формата са доста значителни. В едно специално измерение има поле около телата ни и има два вида субстанции в това поле. Едната е добродетел, която е вид бяла субстанция, която идва на групи. За тези с много добродетел, плътността ще бъде много висока. В миналото хората винаги са казвали, че добродетелта е нещо, което съществува само в идеологическите изрази или е някакъв вид състояние. Нека ви кажа, че добродетелта е вид материя и има чисто материално съществуване. А има и друго нещо, което съществува в същото поле, наречено карма, но то е черно. Добродетелта се придобива, когато човек върши добри неща, бъде използван и малтретиран от другите, понася трудности или преживява изпитания. Тази черна карма, от друга страна, се създава, когато човек върши лоши неща. В миналото хората говореха за това колко добра или лоша е нечия основа – нещо, което се определя от съотношението на тези две субстанции – и това формира основен компонент на каквото е считано от самоусъвършенстващите се за добра или лоша основа в обикновеното общество. Но обикновените хора, използващи тленни очи, не могат да я видят, защото обикновените хора са в объркване, а намирайки се в объркване е това, което ви позволява да се върнете от объркването. Тъй като сте паднали толкова далеч, трябва да изкултивирате пътя си обратно със запечатано зрение. Не ви е позволено да видите истината, тъй като щом видите истината, не можете да се култивирате повече, защото тогава няма да има до какво повече да се просветлявате и да се култивирате. Ако хората можеха да виждат, докато се култивират, кой не би го направил? Защо един Буда

винаги е на едно определено ниво? Защо не може да се подобри и да се издигне? Разбира се, това е защото той знае всичко и вече не съществува въпросът за култивиране на шиншин за него. Лесно е да се култивираш, само когато човек е в объркване. Някои хора подчертават, че ако можеха да виждат неща ясно, биха могли да се култивират по-лесно. Всъщност, ако можехте да виждате неща ясно, не бихте могли да се култивирате изобщо. Някои други хора казват: „Ще го повярвам, само след като го видя. Ако не го видя, няма да го повярвам.“ Винаги сме смятали този тип човек за имащ лошо просветлително качество.

Както току-що казах, гонг е всъщност придобит чрез самоусъвършенстването на хората. Също казах, че това поле от добродетел обгражда тялото на човека. Ако имате много добродетел, тогава можете да постигнете гонг на много високо ниво. Ако нямате много добродетел, тогава, след като преминете през страдание, черната субстанция може да бъде превърната в бялата субстанция. Тя няма да бъде елиминирана обаче, тъй като този вид субстанция не може да бъде унищожена. Така че за всеки човек, който се самоусъвършенства, добродетелта в границите на неговото пространствено поле, е всъщност това, което се преобразува в гонг. Гонгът, който наистина определя силата на вашия гонг и вашето ниво, се преобразува от вашата собствена добродетел. Как се преобразува? В миналото сред самоусъвършенстващите се имаше една поговорка (изобщо не същата като тази, за която се говори в чигонг общността): „Самоусъвършенстването зависи от индивида, докато гонг зависи от майстора.“ Какво означава това? Това означава, че когато имате желанието да се култивирате в тази школа, когато имате желание да култивирате нещо, вие просто имате това желание, докато всъщност майсторът е този, който прави неща за вас. Някои хора говорят за използване на ума и насочването му по този или онзи начин. Но това не може да реши нищо. Това е само желание. В действителност майсторът е този, който поставя тигел или пещ, събира химикали и прави дан⁽⁴⁾ за вас, или формира за вас циркулиращия небесен кръг, или отваря енергийните канали и акупунктурните точки и т.н. за вас. Мислите на обикновените хора нямат никаква енергия, а ръцете на обикновените хора просто не могат да постигнат тези неща.

За да расте истинският гонг, механизмите, които произвеждат тези неща [необходими за него], са дори по-прецизни от прецизни инструменти. Те са изключително сложни. Как бихте могли да го направите? Има една поговорка, която се предава тайно: „Самоусъвършенстването зависи от индивида, докато гонг зависи от майстора.“ В миналото това не беше оповестено на ниски нива. Така че, когато майсторът види, че сте се култивирали доста добре, че вашият шиншин се е подобрил и че специалната природа на вселената не ви ограничава толкова много, тогава ще можете да увеличите вашия гонг. Тогава, по това време,

майсторът ви дава вид сила, която развива гонг. Тя преобразува вашата добродетел в гонг по спираловиден начин около тялото и той расте нагоре в спираловидна форма. Щом достигне върха на главата, той постепенно ще образува гонг колона там. Тъй като мощта на вашата гонг сила и нива продължават да се подобряват, тази гонг колона ще продължи да расте. Това е точно гонгът, който определя вашето ниво и мощта на вашата гонг сила. Цялата енергия, която излъчвате, произлиза оттук. Това със сигурност не е дан и след малко ще говоря за дан. Истинското ниво на човек лежи в това.

Както знаете, статусът на достижение, обсъждан в будизма, се определя от това до каква позиция вашата гонг колона е достигнала, колко високо сте се култивирали и колко високо ниво сте достигнали – ето къде е той. Има някои хора, чиито души, веднага щом човекът медитира, могат да напуснат тялото и да се изкачат до определена височина. Ако им се каже да се изкачат още повече, те не могат. Няма да се получи и те не могат да отидат по-високо. Ако се качат по-високо, ще се уплашат и ще паднат. Защо не могат да отидат по-високо? Това е, защото тяхната гонг колона е точно толкова висока и това е статусът на достижение, който са култивирали. Те се возили на своята гонг колона там горе. Казано е в Будизма, че докдето човек се е култивирал, е където човек ще завърши в бъдеще. Този гонг е изцяло резултата от хората, култивиращи своя шиншин и асимилиращи себе си с природата на вселената, която вече не ги ограничава. Това е, когато гонг може да расте и да бъде преобразуван от добродетел. Не е ли това резултат на култивиране? Този вид гонг е изцяло резултата от хората, култивиращи своите сърца.

Тогава върху какво частта за движение [на нашата практика] работи? За да промени човешкото тяло. В началото можете да го наречете подхранване на живота ви; в края можете да го наречете удължаване на живота ви. Тя също така укрепва свръхестествените способности. Какво означава укрепване? Става въпрос за използване на енергия, за да ги направи по-силни. Има също и преобразуване на неща свързани с техниката и преобразуване на всички видове живи същества. Това е много сложно. Така че що се отнася до появата на различни форми и видове гонг, преди да можете да ги имате, трябва да ги укрепите с енергия, а без такава енергия няма нищо. Когато хората имат гонг, те просто не могат да излъчват чи, просто няма такова. Това, което се излъчва в този момент, е вид високоенергийна материя, но малцина могат да доловят усещането за излъчването ѝ от вътрешността на тялото. Това са нещата, които преподавам и обсъждам на високи нива. В миналото те винаги са били смятани за небесни тайни и на никого не е било позволено да говори за тях. Този път в хода на моите лекции разкрих всички тях заедно с много други задълбочени неща на високо ниво. Целта е да позволя на хората истински да се култивират и

да бъда отговорен към хората. Аз наистина водя хората по този начин, така че това не се счита за небрежно изтичане на небесни тайни или за объркване на нещата небрежно и безотговорно. Наистина имахме този ефект. Шиншин на нашите ученици се подобрява доста бързо и растежът ни е доста бърз.

Някои ученици казват: „След като присъствах на лекциите на Фалун Дафа, възприятието ми за света се промени напълно. Нямам представа как успях да стигна до такава напреднала възраст в живота и едва днес осъзнах причината да живееш.“ Ето какво учениците казаха. Просто казвам на всички, че никой в миналото не е говорил по въпроси на истинското самоусъвършенстване. Ако не вярвате, можете да се опитате да го проверите в древните текстове. Прегледайте „Дао Дъ Дзин“⁽⁵⁾ или прелистете Будистките писания. Хората в миналото са разчитали да се просветлят до тези неща сами и не е имало открити дискусии. Днес разкрих всичко това. Въпреки че го разкрих, хората са стигнали до сегашното си състояние и дори да им го преподадете, те няма да слушат или да го повярват. Те ще помислят, че това е само проповед и не е практично. Но колкото и да се преподава, съществува все още въпросът за просветлението. В края на краищата не можете да виждате, или поне да виждате ясно, и все още трябва да се култивирате в объркване. Този проблем все още съществува. Току-що говорих за това как гонг расте. Погледнете монасите от древни времена: те не са правили никакви упражнения, но техният гонг все пак е растял. Истинският гонг, който определя височината на нечие ниво и мощта на неговата гонг сила, изобщо не е резултат от правенето на упражнения.

Тогава върху какво работят движенията [на нашите упражнения]? Движенията, както току-що казах, са всъщност да променят първоначалното тяло на човек. Но ако няма енергия, която да го укрепи, то не може да бъде променено. Само когато молекулярните клетки в тялото ви постепенно се изпълнят с високоенергийна материя, можете да постигнете целта да удължите живота си. Ако нямате този гонг и енергия, тогава на какво разчитате, за да го укрепите? Празните приказки не помагат. Както знаете, има много свръхестествени способности. Освен това, което е предадено от майстора, голяма част от тези способности присъщо съществуват в човешкото тяло, което означава, че всеки ги има, но те не функционират. Някои хора казаха, че са сънували, докато са спали, и на следващата сутрин сънят се е сбъднал. Някои казаха, че са предсказали нещо и няколко дни по-късно то наистина се е случило. След това има някой друг, който, докато правел нещо, имал внезапно усещане за дежавю, въпреки че всъщност не е правил това нещо през живота си. И така, какво се случва? Всъщност това са все прояви на способности и включват влизане в бъдещето, преди да е настъпило, или влизане в миналото. Но тези ваши способности са едва доловими. Те са нищо и без енергия не са

действително използваеми. Те могат само да имат този малък ефект. Щом има енергия, която да ги укрепи, това се нарича укрепване на способностите. Само когато са подсилени от силата на гонг, те могат да станат силни и лесни за използване, и само тогава могат да имат някакъв ефект. Но ако не култивирате съзнанието си и искате да постигнете нещо, няма да получите нищо изобщо.

Някои ученици дори наричат себе си майстори на Фалун Дафа. Много от нашите ученици ветерани знаят по-добре. Ако някой ги нарече „майстор“, те биха били доста стреснати и уплашени. Те не смеят да се нарекат майстори. Те биха казали: „Има само един учител, само Учителят Ли е Майсторът. Ние всички сме ученици.“ Когато хората се осмеляват да нарекат себе си майстори, една причина за това е, че тяхната привързаност към славата им прави номера, а втората е, че се опитват да подкопаят Фа. В безграничната вселена безброй Буди, Даоси, Богове, Господари на различни нива и небесни божества всички изучават този Фа. Кой би се осмелил да нарече себе си майстор? Ако не култивирате съзнанието си или не наблягате на добродетелта, бихте ли могли да се култивирате, в която и да е школа? Всички пътища за самоусъвършенстване по праведен закон наблягат на добродетелта. Така че как така онези объркани неща като животински духове, които обладават хора, имат гонг? На много ниско ниво им е позволено да имат малко вродена енергия и тя се използва, за да накара хората да изплатят карма на много ниско ниво. Въпреки че може да видите хора, които се заразяват с определена болест или страдат от някаква форма на трудност, всички те всъщност са неща, дължими от тези хора и предизвикани от самите тях.

Може би говоря на малко високо, задълбочено ниво тук и някои хора не разбират. Нека кажа на всички един много прост принцип. В общността на самоусъвършенстващите се се смята, че душите на хората не могат да бъдат унищожени. Душите на хората просто не могат да бъдат унищожени. Когато хората казват, че някой е умрял, той всъщност не е умрял изобщо. От това, което виждам, човекът не е мъртъв. Помислете за това всички: не са ли клетките на човешкото тяло съставени от безброй молекули? И не са ли молекулите съставени от безброй атоми? Не са ли атомите съставени от ядра, електрони и неутрони? След това, отивайки по-надолу, това, което съставлява атомите, са кварки, а докато отива по-надолу, все още има неутринота. Нашата съвременна наука може само да разбере нещата до тази точка. Всъщност тя все още е много далеч от първоначалната материя, която съставя тези неща – с други думи, човешкото тяло има тези видове микроскопична материя. Помислете за това всички, за едно човешко тяло, когато някой поеме последния си дъх и умре, как може всички негови ядра да престанат да съществуват, само защото той е мъртъв? Как може неговите атоми, неутрони и електрони всички да престанат да

съществуват? Как е възможно това? За да могат ядрата да претърпят делене, трябва да има голямо количество топлина и мощен сблъсък – само тогава може деленето да се състои. Конвенционалната сила на обикновените хора просто не може да направи това делене да се случи. Може ли огънят на крематориума да накара ядрата на вашето тяло да се разделят и да експлодират? Ако този огън наистина може да накара ядрата на тялото ви да експлодират, тогава атомната материя на едно човешко тяло може да унищожи част от град, не е ли така? Ние открихме, че животът просто не се унищожава. Когато хората умират, просто това, което имат сега – тялото, което виждаме в това материално измерение – умира, но нито едно от телата, съществуващи в други измерения, не умира.

Концепцията за измеренията, за която говорих, не е трудна за разбиране. Днешната наука смята, че има четири измерения. Някои хора казват, че има единадесет измерения. Един учен от бившия Съветски съюз посочи по убедителен начин, че ако вселената се е образувала от голям взрив, тогава в този миг тя не би могла само да експлодира в едно времепространство. Той вярва, че трябва да съществуват двадесет и няколко времепространства едновременно. Те ясно са посочили, че освен това материално измерение и това наше време, докато това времепространство съществува, съществуват съвместно други времепространства. Този въпрос беше ясно посочен. Много учени изучават и се задълбочават в тази тема. Разбира се, формите, в които измеренията на космоса съществуват, са изключително сложни. Нека поговоря за най-простата форма на измерения. В кое измерение ние, човешките същества, пребиваваме? Както знаем, най-големият вид материя, който ние, хората, можем да видим, е планетата. Планетите съставят Млечния път и други галактики. Най-малкият вид материя, с който ние, хората, сме влизали в контакт, е молекулата. Ние, хората, живеем в това измерение между молекулите и планетите. Ние чувстваме, че това е изключително обширно измерение, невъобразимо голямо. Тогава помислете за това всички, какво е измерението, което съществува между молекулите и атомите? Бих казал, че то също е извънредно обширно и изключително голямо. Разбира се, не можете да останете в рамките на тези теории на обикновените хора и да гледате на материалния свят по начина, по който обикновените хора го правят, ако искате да го разберете. Ако влезете в друго измерение и се опитате да го разберете оттам, тогава ще откриете, че то също е изключително огромно измерение.

Тогава какво ще кажете за между атомите и кварките и за между кварките и неутриното? Какво ще кажете за тези изключително микроскопични нива? Шалямун е казал, че една песъчинка съдържа три хиляди необятни свята. Неговата концепция за „три хиляди необятни свята“ гласи: в нашата галактика Млечен път съществуват три хиляди планети, които имат живи същества и

интелигентност, подобна на тази на човека. Той е казал, че една песъчинка съдържа три хиляди необятни свята. Ако това, което е казал, е вярно, помислете за това всички, тогава вътре в тази една песъчинка, микроскопично тя е толкова богата и изобилна, колкото галактиката Млечен път, с общества и начини на съществуване, подобни на тези на човешките същества. Като изследвате по-надолу, в рамките на тази една песъчинка няма ли отново реки и пясък? Тогава няма ли пясъкът вътре в тази песъчинка също три хиляди необятни свята? Тогава няма ли пясъкът вътре в този пясък все още три хиляди необятни свята? Проучвайки по-надолу, Шалямунни установил, че е безкрайно. Само когато хората гледат, докато избягват да използват очите, направени от молекули, те могат да видят истинската картина на вселената. Колкото по-високи са достигнатите нива, толкова повече човек може да види неща на микроскопични нива, които са безкрайно малки, и толкова по-обширно може да види неща на макроскопични нива. Шалямунни не е видял края ѝ и не е видял колко обширна е вселената в крайна сметка. Ето защо накрая, през последните си години, той казал: „Тя е толкова огромна, че нищо не е извън нея“ – той не знаел колко голяма е тя. „Тя е толкова малка, че нищо не е вътре в нея“ – толкова малка, че не е могъл да види края. Само въз основа на това, което Шалямунни е казал, и на това, което съвременната физика може да разбере, бих казал, че няма противоречие там и има много смисъл. Както казах току-що, това може да бъде обяснено напълно на теоретично ниво. Ето как аз го виждам и какво преподавам. Как биха могли всички ядра да изчезнат, докато поемате последния си дъх - бихте претърпели ядрено делене само от огъня на крематориума? Казвам, че това е невъзможно. Ето защо казах, че макар човешкото плътско тяло да умира, животът не умира. Също така е правилно да кажем, че материята не може да бъде унищожена, и това важи и в други измерения.

Нашите учени днес вярват, а днешните хора могат само да предполагат, че материята вече не съществува, когато има вакуум. Всъщност това е само разбирането на този етап от развитието на съществуващата човешка наука. Бих казал, че във вакуума има все още материя – самият вакуум е материя. Слизайки на по-микроскопично ниво, тя вече не се вижда, но вакуумът е все още далеч от микроскопичната материя, която е произхода на живота. Коя е най-микроскопичната материя на материята? Каква е първичната материя? Бих казал, че съвременните учени, използвайки съществуващите изследователски техники, няма да могат да го разберат, независимо колко още години изразходят за това, защото пътят, по който Западната наука се развива, е най-бавният, а човечеството е избрало най-несъвършения начин да я развие. Бих казал, че как науката на древен Китай се е развивала, е доста правилно. Тя директно е изучавала човешкото тяло, живота и вселената. А извънземните, както знаете, имат летящи чинии, които могат да летят напред-назад, да идват и да си отиват

без следа, и които се движат с непонятни скорости. Една летяща чиния може дори да променя размера си, за да бъде по-голяма или по-малка. Защо е така? Просто нейните методи за изследване и развитие на науката и технологиите са различни. Тя може да пътува в други измерения. Поради разликата във времепространствата, тя може да дойде, да стигне до където отива, и да си тръгне когато пожелае.

Когато говорих за гонг току-що, засегнах тази тема, че всъщност упражненията, които практикуваме с физически движения, не са нищо повече от техника за подсилване на свръхестествените способности, преобразуване на тялото и удължаване на нечий живот. Но без тази енергия, или гонг, която определя вашето ниво, животът ви няма да бъде удължен. От друга страна, нека поговорим за нещата на най-ниското ниво. Ако не обръщате внимание на усъвършенстването на шиншин и не наблягате на добродетелта, няма дори да се отървете от болестите си. Можете ли да се излекувате, като правите калистеника? Не можете. Чигонг не е форма на калистеника. Той е свръхестествен метод за промяна на човека, което означава, че трябва да се придържате към изискванията на тези свръхестествени принципи. Някои хора са доста отдадени, когато практикуват упражненията, но щом излязат през вратата, се превръщат в различни хора. Навън в обществото те правят каквото си поискат. Те спорят и се карат с другите за дребна лична изгода; те дори се карат с другите за най-малката доловена обида. Могат ли заболяванията им да бъдат излекувани? Абсолютно не могат. Току-що говорих за това защо гонг на хората не се увеличава. Всъщност това е все още само една от причините.

Има и друга причина защо гонг не се увеличава. Причината защо вашите здравословни проблеми не са излекувани и вашият гонг не се увеличава, е, че не знаете Фа на високи нива. Ако не знаете принципите на високи нива, тогава не можете да се култивирате. През всичките тези години много хора са искали да се култивират до високи нива и са били фокусирани върху неща като поставяне на телесен тигел или пещ, събиране на лекове и приготвяне на дан и отваряне на енергийните канали и на големия и малкия космически кръгове. Продължавайте и практикувайте, но след цял един живот това все още ще бъде същото старо нещо. Работата върху чи не е крайната цел – това е нищо. Крайната цел на работата върху чи е да се пречисти тялото и да се изгради основа за култивиране към по-високи нива. В същото време, на нивото на работа върху чи, ако следвате метода на дан, тогава ще формирате дан, ще отворите акупунктурни точки и ще свържете няколко енергийни канала. Това изгражда основа на ниски нива, но не се брои за практикуване все още. То е просто изграждане на тази частица основа и пречистване на тялото и такава е целта на работата върху чи. Някои хора са доста доволни от себе си, защото телата им са натрупали чи до краен предел.

Казвам, че сте просто една голяма торба с чи тогава и я бъркате с гонг. Как може това да е гонг? Говоренето за излъчване на чи за лечение на здравословни проблеми на хората е напълно погрешно разбиране. Как може чи да лекува? Нека помислим за това спокойно и рационално. Вашето тяло има чи, точно както тялото на следващия човек – между обикновените хора всичко е чи. Просто вашата акупунктурна точка Лаогун или някоя друга ваша акупунктурна точка е отворена, правейки възможно за вас да излъчвате или да приемате чи. Не е ли това все още чи обаче? Обекти от едно и също ниво нямат никакво ограничително въздействие един върху друг. Вие имате чи, точно като него. Как можете да лекувате здравословните проблеми на другите само чрез излъчване на чи? Нищо чудно вместо това неговото чи да е лекувало вас – не е ли възможно това? Само неща, които са отвъд това ниво, могат да ограничат неща на по-ниско ниво като това, и само тогава може гонг наистина да има този ефект.

Преди няколко години някои неща се случиха, които накараха хората да развият погрешно възприятие. Имаше много чигонг майстори, които се появиха публично, за да популяризират чигонг. Дори когато нямаха никакъв собствен гонг, те излъчваха гонг. Защо изглеждаше, като че могат да излъчват гонг? Появата на чигонг е резултат от небесни явления. Много майстори дори не позволиха на замесените да знаят за това. Беше ви даван канал и когато искахте да излъчите гонг, той ви го доставяше. Фалшивият чигонг майстор, който правеше това, беше точно като “кран на чешма“. Той не беше практикувал гонг и нямаше никакъв гонг. Когато излъчваше гонг, беше като да отвори кран на чешма и той щеше да му бъде доставен от другата страна. Когато спреше да го излъчва, другата страна беше спирана точно като кран на чешма. Самият той нямаше никакъв гонг. Целта на даването на гонг беше той да се самоусъвършенства, да бъде добър човек, да върши добри дела, да се подобрява и да напредва. В общество от сложни групи от хора, той трябваше да култивира съзнанието си и да повиши нивото си. Но много чигонг майстори не разбираха това. Те нямаха представа защо този гонг им беше даден. Не знаеха и откъде идва и просто знаеха, че идва от някакъв външен източник. Те мислеха, че е, за да забогатеят и да станат известни като чигонг майстори. Сега има много малко от тези хора, които са останали. Сред тези, които са останали, някои - мнозинството всъщност - са обладани от животни. За едно човешко същество да има това е наистина ужасяващо. Въпреки че той смята себе си за чигонг майстор и е доста известен, ако го погледнете след няколко години, той ще бъде като зеленчук – есенцията на тялото му ще е извлечена напълно. Това е, защото демоните се възползват от вратичките в космическите принципи: „Без загуба няма печалба, не мога да ти дам гонг даром. Ти спечели всички тези пари и стана известен, така че трябва да взема неща от теб, не е ли редно?“. Така че то взема вашите неща и ги взема честно и почтено. Обладаването от животни е всъщност резултатът от

собствените действия на човека. Някои хора, след като лекуват болести на другите, всъщност ще се почувстват зле в тази или онази част на тялото си и това е болест, която хората сами си причиняват.

Тогава какво е дан? Що се отнася до дан, някои хора вярват, че могат да повдигнат малко чи от полето на дан, за да направят някои неща. Съществува дори това погрешно схващане, че правенето на това или онова, за да се повдигне чи от полето на дан, е равносилно на практикуването на чигонг. Бих казал, че това е унижително за чигонг. Чигонг е нещо широко и задълбочено и сам по себе си е нещо за самоусъвършенстване, което следва Великия закон на вселената. Е, ако е чигонг, когато правите нещо, като повдигате чи от полето на дан, докато сте замаяни, тогава бих попитал: какво ще кажете, за когато повдигнете малко чи от полето на дан и използвате тоалетната, докато сте замаяни? Не унищожава ли тази представа чигонг? Това не е правилното разбиране. Има голям вътрешен смисъл в чигонг и той не е толкова просто нещо. Помислете за дан на човек – ако питате мен, по същество той е бомба. Когато някой се култивира до последната стъпка, в който момент гонг се отключва, дан ще експлодира. В Будизма това го наричат просветление. В този момент той ще избухне. В тази експлозия тя отприщва всички енергийни канали на индивида, всички акупунктурни точки в тялото и точката Минмън, освобождавайки свръхестествените способности. Третото око се отваря с взрив до изключително висока точка на нивото, на което се намирате, и ще видите истината за вселената, която съществува на вашето ниво. Ето за какво е той. Той е просто бомба, без никаква друга полза. Знаете, че след като монах, който се е култивирал добре, умре, сарира може да бъде намерена при кремацията. Няколко дни преди монахът да умре, дан ще експлодира. С тътен той ще експлодира и той ще разбере всичко. Но той не говори за това с обикновените хора, така че никой не знае и другите не могат да усетят какво се е случило. Щом дан експлодира и се разбие, парчетата в това измерение са като камъни. Ние не култивираме дан. Защо не култивираме дан? Ние вярваме, че дан е неподвижен и освен че може да задържи малко енергия, той няма голяма полза. За един монах, след като умре и бъде кремиран, има сарира. Те са лъскави, много твърди и имат енергия. Научните изследвания не могат да установят от какво са направени. Те са комбинация от материя, събрана от други измерения, и материя, направена от нашата добродетел, която се трансформира в гонг, така че учените в момента не могат да разпознаят каква субстанция е това. Това не е субстанция на нашето обикновено човешко общество. Някои хора се опитват да наложат обяснение или просто дават каквото обяснение им хрумне, като казват, че дан е зъби или кости. Не е ли това даване на каквото и да е произволно обяснение, за което могат да се сетят? Как така обикновените хора ги нямат, когато са кремирани? Защо монасите и самоусъвършенстващите се могат да ги имат след кремация?

Току-що говорих за принципите на истинското самоусъвършенстване до високи нива. Няма значение в коя школа или клон сте. Някои хора може да си спомнят за старите Даоистки монаси, които се култивират в планините, или за самоусъвършенстващи се, които следват метода за самоусъвършенстване на Буда школата, докато са в изолация, някои от които може дори да сте приемали за майстори в миналото. Тъй като тези хора не са следвали Джън-Шан-Жен в самоусъвършенстването, как са успели да се култивират до този момент? Нека ви кажа как такъв човек се култивира. Той страда много и му отнема много, много години самоусъвършенстване, за да придобие дори малко гонг. Въпреки това, тъй като се култивира дълбоко в планините и горите, далеч от обществото на обикновените хора, неговият гонг не е заключен. Когато се култивирате сред обикновените хора, гонг е заключен. Дори при самоусъвършенстване чрез постепенно просветление, част или половината от него трябва да бъде заключена, така че нямате такива големи способности. Дори когато нивото ви е много високо, не можете да го използвате. Дълбоко в планините и горите обаче, когато човек не живее в светското общество и не взема участие в нещата на обикновените хора, цялото му самоусъвършенстване се извършва открито и отключено. Ако такъв човек има дори малко гонг, способностите му ще изглеждат доста големи, защото са отворени. Всъщност самоусъвършенстването му е доста изтощително. Той може само да придобие малко гонг за дълъг период от време, но той не знае това.

Казвал съм, че има осемдесет и четири хиляди пътища за самоусъвършенстване, които са изложени на показ, и по средата е самоусъвършенстването по Великия път, самоусъвършенстването в Дафа. В периферията, тъй като предлага спасение на всички съзнателни същества, всякакви хора идват да го изучават. Когато човек се култивира до определена точка и е просветлен, тогава това е толкова високо, колкото той може да се култивира – той не може да се култивира по-високо. Това е определено от собствената му основа – той е просветлен, когато се култивира до това ниво. Има някои, които се култивират толкова високо и стават просветлени (*Учителят прави жест с ръце*); някои се култивират толкова високо и са просветлени; някои се култивират толкова високо и са просветлени; някои се култивират толкова високо и са просветлени; някои стават просветлени, когато само са се култивирали до много ниско ниво. Щом човек стане просветлен, той вижда принципите на своето ниво, но не и по-високо. Тъй като се е култивирал толкова високо, той може само да види принципи на това ниво, въпреки това той взема ученици въпреки всичко и преподава принципите, които е видял и разбрал. От осемдесет и четирите хиляди метода за самоусъвършенстване има много методи на ниско ниво. Колкото по-близо до периферията, толкова по-многобройни и сложни са ученията. Колкото по-близо до централния Велик път и

самоусъвършенстването в Дафа, толкова по-просто е самоусъвършенстването – самоусъвършенстването е доста бързо, когато се схване същността му. Ние привличаме хора доста бързо. Защо е толкова бързо? Промените при някои ученици и растежът на техния гонг са просто невероятни. Ако не бяхте получили Фа, може би нямаше да сте в състояние да отидете отвъд нивото на чи през живота си.

В моя клас от девет лекции, стига да можете да се самоусъвършенствате, аз ще ви проправя пътя в деветте лекции. Хората са способни да преминават през нивата изключително бързо в процеса на самоусъвършенстване. Много от тези, които култивират Дао, са ми казвали това и аз съм ги питал как е гонгът на моите ученици в сравнение с техния. Те смятат, че това е невероятно. Растежът на този гонг наистина е невероятен, защото ние се култивираме, докато схващаме същността, и се култивираме, като се фокусираме върху съзнанието. Това е най-важното и затова е изключително бързо. Тези, които се култивират в планините, както при някои монаси, се култивират в продължение на дълъг период от време, понасят много трудности и мислят, че тяхното самоусъвършенстване напредва заради замесеното страдание. Всъщност това е така, защото в продължение на дълъг период от време те бавно са износили нещата, към които са били привързани сред обикновените хора – само тогава биха могли да се подобрят. Още от самото начало ние се култивираме, като се целим в съзнанията на хората. Вашите привързаности завист, въодушевление – всякакви привързаности – ние се целим в тези неща във вашето самоусъвършенстване и това са тези, от които се отърваваме по време на самоусъвършенстването, така че то е много бързо. Това е всичко, което ще кажа по тази тема.

Има много хора, които искат да изучават Фалун Дафа, но не са посещавали лекциите. Мога да ви направя кратко въведение. Нашият Фалун Дафа е практика за самоусъвършенстване, която култивира както съзнанието, така и тялото. Една истинска практика за култивиране на съзнанието и тялото е уникална с това, че промените в човешкото тяло се случват много бързо. В същото време външният вид на практикуващия е много различен от обикновените хора. Има много ученици ветерани на Фалун Дафа, дори възрастни хора, чиято кожа е станала нежна и гладка, бяла и румена на цвят, а телата им са силни и здрави. В миналото е било много уморително за тях да се качват по стълби, но сега могат да изкачат няколко етажа, без дори да се задъхват. Сърцата им не препускат и се чувстват добре, не са уморени. В миналото са били уморени, след като са извървявали само няколко крачки, а сега, когато карат колело, имат чувството, че някой ги буца. Това е положението и аз питам нашите ветерани ученици тук: не е ли действително така? (*Публиката отговаря в унисон: „Да!“*) Това е много често

срещано явление. Не говоря за това, което се е случило само на няколко избрани ученици. Това е много често, тъй като истинските практики за култивиране на съзнанието и тялото могат да постигнат това. Външният вид се променя доста много. Бръчките по лицата на много възрастни хора стават малко и леки или дори изчезват. В същото време те също изпитват големи физиологични промени. Поради ограниченото ни време тук няма да говоря повече за това.

Освен това нашият Фалун Култивационен Дафа е най-уникалната практика. Никой никога не я е преподавал в миналото. Разбира се, аз бях твърде абсолютен по този въпрос. По-скоро тя просто не е била преподавана през тази епоха на човешка цивилизация. В праисторически времена, връщайки се далеч назад в праисторията, тя е била основният метод за спасяване на хора в човешкото общество, но не е била преподавана в тази човешка цивилизация. Така че този Дафа е напълно различен от теориите за самоусъвършенстване на всички онези различни видове чигонг, които съществуват в момента. Това, което хората култивират днес, са основно методи на дан. Какво се има предвид под методи на дан? Това означава, че искате да формирате дан. Това се отнася за Будистките монаси в храмовете също - въпреки че нямат чигонг упражнения, те също формират дан. Сарира, които се появяват след кремация, са от експлозията на дан. Даоистите са по същия начин, както и методите за самоусъвършенстване, предавани чрез фолклора; те са всички в основата си дан методи. Може би знаете, че в Тантризма не изглежда като да образуват дан, но на фундаментално ниво тяхното е също дан метод. Чакрите, които те култивират, са също дан. Така че тези техни колела се въртят от волята на ума и те не се въртят, ако няма воля да ги насочва. И тези техни колела са неосезаеми, докато този наш Фалун е материален.

Този Фалун от моя набор от упражнения е много труден за получаване, ако се култивирате сами, разбира се. Ние сме го формирали едва след като сме преминали през толкова много поколения хора. В миналото той се е предавал от поколение на поколение чрез един-единствен ученик и никога не е бил предаван на външни хора. В тази специална историческа среда, аз сега го извадих наяве, за да го предам на хората. Някои ученици казват: „Учителю, моля, дайте ми Фалун“. Някои ученици пишат бележки, в които казват: „Учителю, въпреки че не съм посещавал лекциите, ще ви дам малко пари като такса за обучение. Бихте ли ми дали Фалун, моля?“ – което означава, че искат да си купят колело. Позволете ми да кажа на всички, че този Фалун е изключително ценен, безценен всъщност. За човек, който няма предопределена връзка, няма значение колко стотици милиони ще похарчи, той все още не би могъл да го купи. За тези с предопределена връзка, те могат да го получат, без да похарчат нито стотинка. Причината, поради която можем да представим това на обществеността днес, е,

че виждаме, че хората все още имат една последна частица Буда природа, която е останала. Всъщност резултатите от преподаването ѝ са доста добри. Тя е изключително ценна и трябва да сте самоусъвършенстващ се, преди да можете да я постигнете. Щом това колело ви бъде дадено, то ще продължи да се върти двадесет и четири часа на ден, без да спира, винаги въртейки се по този начин. Той ще се върти както по посока на часовниковата стрелка, така и обратно на часовниковата стрелка. Когато се върти по посока на часовниковата стрелка, той автоматично ще поглъща енергия от вселената и ще трансформира енергия. Енергията, която трансформира, ще осигури това, което е необходимо за всички части на вашето тяло. Когато се върти обратно на часовниковата стрелка, той може да отдава енергия. Енергията, която се отдава, изважда изхвърлената материя, създадена от вашето тяло, и след това абсорбира нова енергийна материя. Тя е целенасочена и подбираща, тъй като е интелигентно същество. Човек просто не може да прави такива неща, като ръчно влива чи от върха на главата или събира чи [както е обичайно в други практики], защото той няма толкова сила, колкото [Фалун] има – той просто не може да го направи. Така че [Фалун] е подбиращ и е интелигентно същество и може да прави неща, които хората никога не биха могли да се надяват да направят.

След като Фалун е инсталиран, той няма да спре в нито един момент. Той винаги се върти, както описох, и винаги ви рафинира. Това създава ситуацията, която се нарича „Фа култивира човека“. В други чигонг практики, само когато практикувате, гонг расте, и така хората се опитват да удължат времето, през което практикуват; ако не практикувате, тогава гонг не расте. Но в моя Фалун Дафа, когато не практикувате, той все още расте. Когато практикувате, вие подсилвате механизмите, подсилвате тези механизми и Фалун, който съм ви дал. Вие го поддържате и подсилвате и това е целият ефект, който можете да имате. Но истинското самоусъвършенстване включва тази цялата система на Фа. Не е само Фалун, който се култивира: механизмите, дадени ви отвън, работят, Фалун се върти и всички механизми вътре в тялото автоматично се култивират.

Самоусъвършенстването, за което говорим – истинската практика за самоусъвършенстване – набляга на самоусъвършенстването, докато правенето на упражненията е различен аспект от него. Докато наблягате на култивирането на вашия шиншин, отнасяте се към себе си като към истински самоусъвършенстващ се и сдържате действията си в обществото на обикновените хора съответно, тогава вашият гонг ще расте. И това, заедно с движенията, които практикувате всеки ден, означава, че напълно и цялостно практикувате тази моя система. Движенията са много прости и има само пет упражнения, но на макроскопично ниво те цялостно контролират десетки хиляди неща, въввлечени във вашето пречистване. Някои хора питат чигонг

майстор: „Какво прави това движение, какво прави онова?“. Някои чигонг майстори не могат да отговорят. Защо не могат? Такива неща не са лесни за обясняване. [В нашата дисциплина] има десетки хиляди неща, които трябва да бъдат култивирани в човешкото тяло, и всяко движение макроскопично насочва много неща, които се рафинират. „Какво правят те“, питате вие? Как трябва да ви бъде обяснено? Те рафинират всичко. Движенията изглеждат прости, но ако бяха сложни, това не би било непременно нещо добро – Великият път е най-простият и най-лесният. Малките пътища имат сложни движения. Самоусъвършенстването не зависи от сложността на самите движения, а от нещата от даден път за самоусъвършенстване, които са ви дадени в друго измерение. Независимо от това дали тези неща [дадени на вас] са сложни, самите движения не са.

Може би някои хора чувстват, че не разбират напълно това, което току-що казах, мислейки си: „Другите говорят за формиране на дан и че това е енергия, а когато монаси бъдат кремирани, има сарира. Те изглеждат правдоподобни, защото са все пак нещо осезаемо. Но Фалун, за който говорите, който продължава да се върти в корема, не е толкова лесен за вярване. Как може да е жив? Как може да се върти?“ Нека ви попитам нещо в замяна. Знаете, че тази галактика Млечен път и вселената се въртят. Галактиката Млечен път се върти, деветте планети обикалят около слънцето и нашата Земя се върти сама. Кой я бута? Какво прилага сила върху нея? Нека ви кажа, то съществува във формата на въртящ се механизъм и нашият Фалун също има този вид въртящ се механизъм, така че автоматично се върти, непрекъснато. Някои от вас не са посещавали лекциите все още и мога да ви накарам да изпитате усещането как Фалун се върти. Нека всички да протегнем едната си ръка и да поставим ръката хоризонтално. Не използвайте сила с ръката си, но дръжте дланта си възможно най-изправена. Добре, сега ще изпратя по един Фалун на всеки от вас и ще го накарам да се завърти в дланта на ръката ви, за да можете да се уверите сами. Върти ли се? („Върти се!“) За тези горе, върти ли се? („Върти се!“) Добре, това беше просто, за да позволи на всеки да го изпита. Няколко души не го усетиха да се върти, но ръката им се почувства хладна или в някои случаи гореща. Различните усещания са свързани с кармичното поле на вашето тяло. За тези, които усетиха студ, често телата им не са много здрави, а за някои това беше, защото имат карма в областта на ръката. Но няма значение дали сте усетили въртенето, или не, ще имате усещане за горещо или студено, въпреки това. Разбира се, огромното мнозинство от вас могат да усетят да се върти.

Практика като нашия Фалун Дафа е много подходяща за съвременните хора да я изучават и практикуват. Разбира се, след като Фалун Дафа се преподава на обществеността, тя може да допринесе за издигането на моралния характер на

обществото като цяло и на моралния характер на неговите хора. Фактите говорят сами за себе си. Ако вие, обикновен човек, човешко същество, искате да се самоусъвършенствате, тогава трябва да наблегнете на култивирането на шиншин. Ако наблягате на култивирането на шиншин, в обществото на обикновените хора това със сигурност ще се прояви като да бъдете добър човек – това е сигурно. Някои хора казват, че техният вид чигонг може, подобно на нашия, да ви позволи да практикувате дълго време и те са винаги в замаяно състояние. Бих казал, че това не е практикуване; това не е нищо повече от въпрос на лечение на болести и поддържане на форма. Това е просто състояние в работата по чи, а това не е практикуване. Също така, дори и наистина да беше практикуване, давайте, опитайте: ако сте замаян, можете ли да вършите работата си добре? Можете ли да свършите добре работата, която началникът ви е възложил? Дори ако сте самонаети или управлявате собствена компания, не стои ли все пак въпросът за принос към обществото? За тези от вас, които работят в офис, ако сте замаяни, докато седите там, как можете да пишете документи и други подобни? Ако не можете да свършите добре работата, това може дори да доведе до опасност! Ако един работник работи, докато е замаян, той може, докато не обръща внимание, да пхне ръката си в зъбните колела на машината. Ако работите на място високо над земята и сте замаяни, може да паднете. Това не създава ли проблем с безопасността на работното място? Този начин на правене не може да постигне целта за продължително време за чигонг упражнения. Но нашата практика наистина разрешава този проблем. Ние трябва да се асимилираме с природата на вселената и да бъдем добри хора – само това е стандартът на самоусъвършенстващите се. Някои от нашите ученици знаят, че нашият гонг расте доста бързо. В нашата практика не обръщаме особено внимание на тривиални въпроси и нямаме много правила. Тъй като ние култивираме Великия Път, култивираме Дафа, има много малко правила. Не обръщаме внимание на това в коя посока да се обърнем, докато практикуваме, или не определяме часове от деня, в които да практикуваме, и посоката, в която да се обърнем, когато го правим. Това е, защото това, което нашият Фалун Дафа култивира, е доста обширно. В този исторически период, в тази човешка цивилизация, не е имало нещо, което да е култивирало нещо толкова обширно. Ако не ми вярвате, можете сами да погледнете ситуацията преди да започна да преподавам: онези методи за самоусъвършенстване имитираха движенията на животни и това се отнася дори за тези на известни хора, мъдреци или Даоисти. Независимо дали някой [се е култивирал, за да бъде] Дао, Бог или Буда, е било доста ограничено, въпреки това.

Нашата практика Фалун Дафа следва фундаменталните принципи на развитието на вселената. Тъй като Фалун е формиран в съответствие с фундаменталните принципи на развитието на вселената, тя приема най-висшата

природа на вселената – Джън-Шан-Жен – да бъде водач в нашето самоусъвършенстване. Можем да кажем, че следваме най-висшите неща в самоусъвършенстването, култивирайки се в такъв велик Фа, точно като да култивираме вселената. И не се тревожим за неща като например да сме обърнати в определени посоки. Помислете за това всички, в контекста на вселената, какво се случва с нечия насочена ориентация? Самата вселена се върти, нашата галактика Млечен път се върти, деветте планети обикалят около слънцето и самата Земя се върти – така че къде е север, юг, изток или запад? След всичкото това въртене всичко е объркано и просто няма понятие за посока. Това е само нещо, което хората са определили на тази Земя, и то е направено от човешката гледна точка. Тъй като ние култивираме толкова огромно нещо – това е точно като да култивираме вселената – разбира се, няма такова нещо като насочена ориентация. Така че в която и посока да сте обърнати, когато практикувате, е същото като да сте обърнати във всички посоки. В която и посока да сте обърнати, за да практикувате, казано по-просто, е същото като да сте обърнати на север, юг, изток и запад едновременно. Така че не се тревожим за посоката изобщо. Това е, защото всичко се върти и обръща.

Ние също не се тревожим за времето. Защо не се тревожим за времето? Много чигонг практики казват, че е добре да се практикува в *дзъишъ* (23:00 - 01:00 ч.) или в *чънишъ* (07:00 - 09:00 ч.). Разбира се, ние смятаме, че времевият период на *дзъишъ* е малко по-добър, но не ограничаваме нашето време за практика до толкова тесен период. В тази обширна вселена *дзъишъ* на Земята може да е добро, но в други измерения *дзъишъ* може да не е непременно добро, така че не ограничаваме нещата в това отношение. Но има нещо полезно в *дзъишъ*, тъй като е доста тихо по това време. Дълбоко през нощта и когато хората са тихи, е подходящо за практикуване. Някои хора също казват, че *чънишъ* е добро време за практикуване. Разбира се, по същата причина ние не се тревожим за специфични времеви периоди. Въпреки това насърчаваме ставането сутрин и практикуването на упражненията заедно или практикуването заедно през нощта. Защо? Защото ако практикувате упражненията в група, когато има проблем, можете да обсъдите помежду си и да разрешите проблема заедно. Обсъждането един с друг е от полза за колективното подобряване на всички. Ето защо сме избрали тази форма на колективно практикуване на упражненията като група. Разбира се, някои хора трябва да ходят на работа и само имат време сутрин и вечер, така че практикуваме упражненията сутрин и вечер. Всъщност всяка минута, в която не практикувате, вие сте рафинирани от гонг; вашето практикуване е да укрепи механизмите, които съм инсталирал за вас. Ние използваме принципа на движенията, следващи механизмите. Ръцете и движенията просто укрепват тези механизми.

Също така не изискваме завършване на практиката по определен начин. Причината за това е, че няма понятие за завършване на практиката по определен начин. В други чигонг практики, след приключване на упражнението, те връщат гонг обратно и оттеглят енергийното поле, излъчено около човека, и практиката се прекратява. Ние нямаме тази концепция, защото практикуваме двадесет и четири часа на ден; няма концепция за спирането ѝ. Ето защо не говорим за прекратяване на практиката по определен начин. Тогава някои хора може да попитат: „Ако съм там и практикувам и изведнъж телефонът звънне, или изведнъж някой почука на вратата, какво трябва да направя?“. Тогава просто станете и поздравете гостите или отидете и вземете телефона – няма проблем. Защо е така? Това е, защото въпреки че има поле, което съществува около хора, които практикуват чигонг, вашият Фалун е съзнателен [и осъзнава това]. Когато умът ви мисли за правенето на нещо друго, Фалун знае, че вече не практикувате, и веднага ще се завърти по посока на часовниковата стрелка и мигновено ще приеме полето, което е било извън тялото ви. Това е нещо, което не бихте могли да поискате да се случи, дори и да опитате. Ако се опитате да задържите чи и да го влеете в горната част на главата, колкото и да се опитвате да го задържите, пак ще загубите малко чи. Но [Фалун] не губи никакво, защото има този елемент, който проверява нещата. Току-що говорих накратко за уникалните характеристики на тази практика Фалун Дафа. Разбира се, има много повече и дори по-добри неща, но можем само да говорим за тях в семинара, защото трябва да ги преподаваме систематично.

После ще говоря за друг въпрос, който е как хората от различните социални класи практикуват. Може би сте чували една поговорка преди за това, как само онези, които са бедни до степен да нямат притежания и пари, могат да се самоусъвършенстват. Хората от различни религии всички говорят за принципите на техните собствени школи. Без значение колко учение има в Будизма, то все още се съсредоточава около Будистките принципи, просветлени и утвърдени от Шалямунни, които са предадени от по-късните поколения с някои грешки. Даоизмът е ограничен до своите принципи на Тайдзи. Никой не е обяснил напълно тази вселена с яснота. Само когато отидете отвъд тази граница и говорите за цялата вселена, можете ясно да обясните Фа на вселената, природата на вселената и същността на Боговете, Даосите и Будите. Така че те всички само говорят за собствените си школи. Освен това има много подразделения в Дао школата и много подразделения в Буда школата и те всички говорят за принципите на собственото си подразделение. Ние пробихме през всичко това, за да обясним истините на вселената, и го направихме в съответствие със съвременната наука и науката за човешкото тяло. Тогава какви са принципите, за които говорим? Може би сте чували какво е казано в религиите или какво Исус е казал за това, че е по-трудно за богат човек да влезе в Рая, отколкото за камила

да мине през ухото на игла. Той е говорил за това колко трудно е за богати хора да се самоусъвършенстват. Но ние казваме, че да е трудно да се самоусъвършенстваш - това не означава, че богатите хора не могат да се самоусъвършенстват. Не можете да гледате на нещата повърхностно. Въпреки че е трудно за богатите хора да се откажат от парите и богатството си, ние гледаме сърцевината, а не повърхността. Това, което преподавам, е, че истинското самоусъвършенстване не се равнява на това наистина да ви накарат да изхвърлите материалните си притежания, а по-скоро мислите, които са привързани към парите, са това, от което трябва да се откажете – трябва да можете да виждате парите като маловажни и да ги приемате леко.

Сега ще поговоря за това как хората от различни социални класи се самоусъвършенстват. Нека ви кажа, причината да има хора и че хората могат да живеят в света, е само една дума: *чин*⁽⁶⁾! Вашите щастие, гняв, скръб и удоволствие; какво обичате да правите или не обичате да правите; какво обичате да ядете или не обичате да ядете; всеки човек, когото обичате или не обичате; чувствата към семейството, чувствата към приятелите, чувствата на любов, чувствата към родителите – всичко от всичко – всичко на човешките същества идва от този чин. Тогава следва, че чин може да произведе всякакъв вид привързаност. Когато нещо засегне този ваш чин, можете да развиете завист – хората просто живеят за чин. Тогава, когато човек действително се самоусъвършенства, той трябва да се отърве от тази привързаност, постепенно да я износи. Още по-добре е, ако можете напълно да се отървете от нея, защото тя е проява на вашето ниво. Трябва постепенно да започнете да приемате тези неща, неща, към които обикновените хора са привързани, все по-леко и по-леко. Други могат да видят, че обикновените хора са привързани към славата и богатството най-много, и вярват, че тези хора, които преследват тези две неща, намират за най-трудно да се култивират. Преследването на „слава“ включва преследване на социален статус, високопоставена работа и власт, докато преследването на „богатство“ е главно за пари и материална печалба. Така че се смята, че самоусъвършенстването е най-трудно за тези, които преследват тези два вида неща. Всъщност, въпреки че самоусъвършенстването е трудно за тях, то е все пак възможно – това не означава, че те не могат да се култивират. Трябва ли да изхвърлите всичките си пари, преди да можете да се самоусъвършенствате? Това не е така. Истинското самоусъвършенстване не зависи от това дали сте богати, или не. Според принципите на Буда школата, богатството е създадено от вашата собствена добра съдба, която е резултат на това, че имате добродетел, и затова трябва да го имате. Да бъдеш богат не е само по себе си погрешно.

Това, което преподаваме, е как да бъдете добър човек на вашето ниво и да приемате с лекота материалните неща, желанията, славата и печалбата. Ако сте

богат, но не го виждате като нещо важно и го приемате много леко, дори до степента, където в сърцето си не ви е грижа за парите изобщо, тогава това не е проблем. Дори ако имате толкова много пари, че няма останало място да ги съхранявате в къщата си, или матраците са подплатени с пари, тогава бих казал, че това няма значение. Самоусъвършенстването представлява култивиране на съзнанията на хората, а не всъщност да се отървем от нещо материално. Ако имате висок пост в правителството, но приемате самия висок пост леко и разбирате, че колкото и висок държавен пост да имате, вие все още сте държавен служител, който работи за доброто на хората и за другите, тогава не сте ли добър чиновник? Разбира се, това човешко общество е сложно. На всяко ниво, ако можете да балансирате тези неща правилно и следвате изискванията на Фа, ще успеете да бъдете добър човек и самоусъвършенстващ се.

Нека поговорим за хора от различни социални класи. Обикновените хора имат конфликти на обикновените хора. За обикновения служител в офис той има конфликти с другите по отношение на личната изгода, докато тези на по-високи позиции имат междуличностни конфликти с колегите си и заговорничат един срещу друг. Хората на дори по-високи позиции имат конфликтни ситуации на своите нива. Ключът е: на вашето ниво, в тази ваша среда, вие успявате да приемете преследването на лична изгода леко, успявате да бъдете добър човек, да правите повече добри неща, да вършите добри дела за другите и да се подобрявате. Култивация може да се извърши на всяко ниво. Ние надминахме принципите, за които се говори във всички религии и школи, за да преподаваме това. Въпросът не е да ви накараме наистина да изгубите някое материално нещо или да кажем, че можете да се култивирате, само когато нямате нищо – не е така. Въпросът е дали можете да го приемете леко, или не. Не е ли вярно, че фокусът на нашето самоусъвършенстване е съзнанието? Постигнали сме целта, ако привързаността е изчезнала. Ако наистина не останеше нищо в човешкото общество и то се превърнеше в примитивно общество, тогава бих казал, че това не е правилно, нали? Реалността е, че човечеството ще продължи да върви напред в своето развитие.

В миналото много хора ме питаха: как трябва да се култивираме? Разбира се, съвременното общество е много сложно и за някои неща не можем да говорим твърде конкретно. Така че просто следвайте Фа в действията си. Ако всичко ви е обяснено, тогава няма какво да култивирате, няма до какво да се просветлявате. По конкретни въпроси трябва да се просветлявате до тях сами и да се култивирате. Само тогава имате какво да култивирате и само тогава можете да се подобрите. Ако всичко се преподава изрично, няма място за вашето подобрение. Ако всичко беше изложено за вас, тогава вие щеше просто да трябва да го следвате. Хората са в объркване, като за начало, и вие трябва да се просветлите,

докато сте в това объркване. Ако човек трябва да види всичко, преди да се култивира и просветли, тогава бих казал, че този човек няма да може да се просветли. Причината, поради която е толкова трудно за едно Просветлено Същество да се култивира и подобрява, причината защо то е винаги на това ниво, е, че в неговата среда няма страдание, през което да премине. Нещата са толкова чудесни навсякъде и той не е в объркване, така че до какво има да се просветлява? Но обикновените хора са в объркване и не могат да видят истинската картина или истинските принципи на нещата.

Всички хора се борят за практически печалби и ползи. Ако добър човек се появи, който не се интересува от тези неща, както правят другите, който няма да се бори за тези неща и който приема славата и богатството много леко, тогава този човек е вече доста изключителен. Въпреки че сред обикновените хора този човек не изглежда като много, погледнат от високо ниво, този човек блести като злато. В миналото хората казваха, че тези с гонг от високо ниво ще търсят своите ученици. Не ученикът е, който ще търси учителя, а учителят е, който ще търси ученика. Това е същият принцип: това са видовете хора, които се търсят. Обикновените хора всички са изгубени помежду си и когато мислят, че това, което правят, е нещо добро, гледайки от високи нива е ясно, че е точно обратното. Хората всички живеят за себе си и са егоисти. Така че тези неща, към които сте привързани, не са за нищо друго освен за задоволяване на вашия егоизъм. Ако искате да се самоусъвършенствате, всичко това трябва да бъде елиминирано. Казано по-просто, самоусъвършенстването се отнася до избавяне от човешки привързаности, и тук просто говоря за фундаменталните неща. Самоусъвършенстването се отнася до избавяне от всеки вид привързаност, която имате, което в основата си означава да култивирате съзнанието си. Бих казал, че самоусъвършенстването в нашата школа е насочено точно към съзнанията на хората и ние преподаваме практическите неща и ключовите аспекти.

Има друг въпрос, за който бих искал да говоря – в края на краищата има много ученици ветерани тук и тази конференция е също с цел да обобщим нещата. Има някои хора, които искат да дойдат и да нанесат вреда на Дафа, но те са много малко, само много, много малко хора. И не е като при други стилове чигонг, където от желание за пари хората от една чигонг практика се борят и сблъскват с хора от други практики, и те дори се борят и сблъскват помежду си в рамките на собствената си практика. Те просто не се интересуват от шиншин и създават лоша атмосфера. Всеки тук знае, че Фалун Дафа е чиста земя – осмелявам се да кажа това. Каква е нагласата, която нашите хора имат един към друг? Всички си помагат един на друг. Какво е, когато практикуващите Фалун Дафа се събират? На нашия семинар в Гуанджоу някои практикуващи нямаша никакви останали пари и хората дариха стотици юани, за да им помогнат. Ако

сте в други чигонг практики, такива неща са нечувани. Тук има толкова много добри хора, които вършат добри дела – случва се през цялото време, изключително често. Не е ли това чиста земя? Тъй като ние директно култивираме съзнанията на хората и наблюдаваме на култивирането на шиншин, определено ще имаме такива резултати. Всички вие трябва да наблегнете на култивирането на своя шиншин в самоусъвършенстването, което предстои.

В същото време, ако искате да схванете този Фа добре – и аз бих казал, че трябва да имате задълбочено разбиране на тази книга и този Фа – трябва да изучавате Фа. Не трябва просто да правите движенията. Ако правите движенията по цял ден и забравите всичко, което Учителят е казал, тогава няма да можете да се самоусъвършенствате. Какво би ви ръководило? Така че всички вие трябва да четете книгата много, да изучавате Фа и да четете книгата, както правите движенията всеки ден, и да четете книгата всеки ден. Само тогава можете да бъдете насочвани да бъдете добър човек, само тогава вашият шиншин ще се подобри чрез самоусъвършенстване и само тогава вашият гонг ще се увеличи. Ако кажете, че просто искате да правите движенията, и ги правите от сутрин до вечер, може да сте изтощени, но вашият гонг все пак няма да се увеличи. Въпреки че Фалун наистина се върти автоматично, вашето правене на упражненията е за укрепване на механизма и когато Фалун просто се върти и подготвя нещата, които са били развити от гонг, за да бъдат придвижени нагоре, природата на вселената все още ви ограничава. И ако тя не позволява повишаването, каква е ползата? Следователно трябва да подобрите своя шиншин и само тогава може вашият гонг да се увеличи бързо. Трябва да вземете този въпрос насериозно.

Някои ученици повдигат и този въпрос: как трябва нашите ученици да предадат тази практика в бъдеще? Мисля, че мога също да говоря малко по този въпрос с всички. Преди да говоря за него обаче, бих искал да изясня едно нещо за всички. За тези практикуващи, които не са посещавали семинара и които са учили или практикували самостоятелно, всичко, което трябва да направите, е да практикувате, докато следвате стандартите на практикуващ. Няма нужда аз лично да ви давам Фалун и Тяло на Закона, тъй като ще получите всичко. Причината за това е, че мой ученик ви е обучил и всички мои ученици имат защитата на моите Тела на Закона. Всички вие знаете, че това не е някакъв вид суеверие – моето Тяло на Закона е живот, формиран от гонг по време на моето самоусъвършенстване, и то има същия образ като мен. То има и същия Фа и сила – то е също толкова силно. Ето какво е едно Тяло на Закона. Имам безброй Тела на Закона, които могат да предпазват учениците, така че всеки, който истински се култивира, ще бъде защитен. Тогава, ако вие, като наш ученик, искате да изучавате това, тогава, когато друг ученик ви учи, това Тяло на Закона по

естествен начин ще настрои тялото ви и по естествен начин ще инсталира Фалун и енергийни механизми за вас. Каквото трябва да ви бъде дадено, ще ви бъде дадено. Но вие трябва да сте истински самоусъвършенстващ се, за да постигнете тези неща. След инсталирането на тези свръхестествени неща за вас, ако нямаше кой да ви предпази, щяхте да бъдете в опасност. Какво щяхме да направим тогава? Все още имам Тела на Закона, които ще ви защитят, това е гарантирано. Тогава как предавате практиката оттук нататък? Ще бъда много ясен и относно това. Асистиращите центрове и всеки ученик в цялата страна могат да разпространяват практиката, но събирането на такси не е позволено. Никой не може да начислява никакви такси, дори асистиращите центрове. Трябва да предавате практиката като доброволци. Истинското усъвършенстване се отнася до натрупване на добродетел, а не до преследване на слава и богатство. Ето как трябва да се разпространява. Ако наистина настоявате да правите това – да използвате Фалун Дафа тоест, за да печелите пари – тогава няма да ви остане нищо. Моето Тяло на Закона ще вземе всичко обратно, защото не ви е позволено да използвате тези неща, за да подкопавате този Фа. Този въпрос беше обсъден много ясно, така че не е нужно да се притеснявате дали другите могат да получат Фалун и енергийни механизми, когато ги учите на упражненията. Те ще имат тези неща по същия начин. Моите Тела на Закона знаят това, когато предавате практиката.

Ако няма кой да научи човек, може ли той да се научи, като чете книгата? Може ли да го постигне? Той може да го постигне по същия начин. Например, независимо дали това е Шакямуни, Лао Дзъ или други Просветлени Същества, те са напуснали този свят преди много години, но учениците в тези дисциплини все още се самоусъвършенстват. В древни времена някои хора са успели в самоусъвършенстването. Защо? Защото Тялото на Закона е било там. Много от нашите ученици може да са видели това. На моите снимки, които са в книгите, може да изглежда, че очите могат да се движат. Някои хора може да са видели тялото да се движи или може да има други усещания, така че някои казват, че има Тела на Закона там. Не е само на тези снимки. Тъй като има нови ученици тук, няма да говоря на твърде високо ниво. Нека ви кажа: докато го изучавате, било то чрез книгата, видеозаписите или аудиозаписите, можете да го постигнете по същия начин. Проблемът възниква, ако не се самоусъвършенствате. Ако просто правите движенията и очаквате да получите тези свръхестествени неща, тогава това е абсолютно невъзможно. Само когато наистина се самоусъвършенствате, можете да постигнете тези неща. Въпросът, за който току-що говорих, беше за нашите ученици ветерани, но е полезно и за новите ученици да го чуят.

Има още един въпрос, за който ще говоря, който е извършването на лечение. Много хора са много упорити, много инатливи. Дори някои Западни медицински лекари имат такива мисли. Те казват, че ако можете да използвате свръхестествени способности, за да лекувате хората, тогава за какво ви трябва болници? Те намекват, че не вярват, че свръхестествените способности могат да се използват, за да лекуват хора. Но това, което казват, не е разумно, не е много рационално изобщо. Тогава могат ли свръхестествените способности действително да лекуват хора?

Ние открихме, че някой, който се култивира на повърхностно ниво, не може да излекува корена на проблема, но може да излекува повърхността. Човек, чието ниво е малко по-високо, може да отложи тази ваша болест, да я избута назад, така че може да се усеща по-добре засега. Но след няколко години тя ще се върне, ще се превърне в други форми на нещастие или ще бъде прехвърлена върху приятели или членове на семейството – той може да прави такива неща. За да излекува наистина болест, човек трябва да има този вид способност, с други думи да може да елиминира карма за хората. Но това не е нещо, което един нормален човек може да направи. Трябва да е човек с такава способност и може само да се направи за онези, които са истински самоусъвършенстващи се. Да се прави нехайно за обикновени хора, абсолютно не е разрешено; това би означавало, че след като човек извърши лоши неща, той не трябва да плати за това.

Има един принцип тук, който е, че гонг може да лекува хора. За толкова дълъг период от време толкова много хора са излекували своите заболявания калявайки се, или самоусъвършенстващи се са излекували заболяванията им. Това е нещо, което всеки може да види, и е просто неоспоримо – то може наистина да лекува хора. Ако вземете нещо от самоусъвършенстването на високо ниво и го използвате за отстраняване на здравословни проблеми на ниски нива за хора, то, разбира се, ще има невероятни резултати. Някои пациенти започнаха да обръщат внимание на добродетелта. Някои хора са много добри в обществото на обикновените хора, така че след практикуване техните здравословни проблеми могат да се подобрят. Но самоусъвършенстването е свръхестествено нещо, така че то следва свръхестествени принципи. Абсолютно забранено е за вас да го използвате, за да нарушите обществото на обикновените хора в голям мащаб. Ако чигонг се използва, за да се отвори болница, клиника или оздравителен център, неговите лечебни резултати ще намалеят драстично. Това е сигурно.

Както знаете, онези с истински способности виждат пациента само веднъж, за да го излекуват. Елиминирането на твърде много карма не е позволено. Заболяването е всъщност излекувано през този един път. Когато гонг се излъчва,

ръчният метод е без значение – какво значение има ръчният метод? Гонгът може да бъде излъчен и може да премине през всяка част на тялото. Щом гонг бъде излъчен, болестта е излекувана. Първоначално не е имало никакви ръчни методи, но за да заблудят хората, фалшивите чигонг майстори измислиха много случайни ръчни методи за лечение на хора, като изгонване, прочистване, подхранване, сграбчване с ръка, чи игла, електрическа игла, лечение със светлина и други. Всъщност няма значение как самоусъвършенстващият се излъчва своя гонг и ръчният метод няма значение – това не е така изобщо. Всички тези са измислени от някои хора, за да печелят пари. Когато става въпрос за истинско самоусъвършенстване, ето как стоят нещата фундаментално.

Заболяванията на обикновените хора не могат да бъдат премахвани нехайно. Щом бъде създадена болница за чигонг лечения, лечебните ефекти ще намалее драстично. Просто не работи вече. Това е, защото свръхестествени неща не могат да се използват нехайно, за да нарушат обикновеното човешко общество в голям мащаб. Обикновените хора са просто на това ниво на обикновените хора, ръководени от Фа на най-ниското ниво. Не е ли сериозен въпрос, ако използвате Фа от високи нива, за да се намесите в принципите на обикновените хора и Фа на това ниво на обикновените хора? Това е всъщност подкопаване на принципите на вселената и тези на измерението на обикновените хора. Така че ако наистина сте създали болница, резултатите от вашите лечения трябва да са подобни на болниците на обикновените хора. Просто се огледайте наоколо – всяка болница или оздравителен център, който използва чигонг, за да лекува, ще се нуждае от няколко лечебни сесии, за да излекува заболяване. Нелепо е чигонг лечението да отнема няколко сесии. Това показва, че лечебните му ефекти не са добри. В някои отношения те не са дори толкова добри, колкото лечението в обикновените болници. Този проблем ще възникне, защото чигонг лечението е нещо свръхестествено.

Когато хората, които са в процес на самоусъвършенстване, развият сърце на състрадание и могат да видят страданието на всички същества и самите те са отишли отвъд Трите сфери, когато техният гонг е относително висок, им е позволено да помогнат на някои хора в отделни случаи. Но това не е нещо, което трябва да се прави нехайно. Когато човек се култивира до много високи нива, той е в състояние да излекува болестите на много хора за един миг. Но щом някой се е култивирал до това ниво, той открива, че не можете нехайно да правите неща относно здравословните проблеми на хората – той може да види такъв принцип. Болестната карма е все свързана с неща, които са се случили в миналото, и всеки изплаща карма. Вашето нехайно нейно елиминиране означава, че хората могат да вършат лоши неща и да не изплатят кармата; то има този принцип зад себе си. Някои могат да кажат, че чигонг леченията временно

облекчават наличното страдание до известна степен. Но не са ли болниците по същия начин? Това е просто да я отложат за вас и то не може да отнеме тази карма.

Всъщност здравословните проблеми, за които говорим, са проблеми в друго измерение, които се проявяват в това измерение, като например нещо анормално, растящо някъде по тялото, или част от тялото се възпалява, което води до наличието на вируси и бактерии. По-малки количества карма с голяма плътност са вируси, когато се проявяват в това измерение; по-големи количества карма се проявяват като бактерии. Ние го виждаме просто като тези неща, които съществуват в други измерения. Как можете да го излекувате в корена, когато не можете да пробиете през това измерение? Кармата е онази черна субстанция, която идва на струпвания. Така че в общността на самоусъвършенстващите се не говорим за здравословни проблеми, а само за карма – това е просто този въпрос. Както току-що казах, отстраняването на такова заболяване на фундаментално ниво не е нещо, което може да се направи нехайно. От състрадание и при специални обстоятелства е добре за вас да помогнете на хората малко. Но не можете да го правите за лична слава, пари или някаква печалба – съществува този принцип.

Някои хора може да попитат: не се ли извършва лекуването в името на спасяването на всички същества? Не прави ли нещо добро? В периода Краят на Фа, Будистките писания са били тълкувани погрешно. Можете да прегледате Трипитака⁽⁷⁾ и да видите дали се казва, че лекуването на хора е спасяване на всички същества. Тя не казва това изобщо. Спасяването на всички същества се отнася до напътстването ви до високи нива от тази среда на страдание на обикновените хора и това е така, че вие няма да бъдете тук страдайки никога повече. Ето какво означава. Това е наистина спасяване на всички същества, тъй като фундаментално решава проблемите на хората. Днешните фалшиви чигонг майстори казват на хората, че извършването на изцеления за обикновените хора е „спасяване на всички същества“, но това е лъжа, която те са измислили, за да печелят пари. Будите не спасяват хора с тази цел. Помислете за това всички, ако лекуването на болести за хората е същото като спасяването на хора, е, не бихте ли казали, че един Буда е доста могъщ? Един велик Буда от високо ниво, чийто крак е по-голям от земята, би могъл да премахне всички болести на цялата човешка раса с едно махване на ръката си. Защо не го прави? Колко прекрасно би било това – да спаси всички същества по този начин. Хората са просто такива – ако натрупате кармичен дълг, трябва да го изплатите – този принцип не може да бъде подкопан. Човек трябва да изплати кармата, която създава. Ако искате да се самоусъвършенствате, трябва да култивирате своя шиншин, докато изплащате кармата си, завръщайки се по този начин. Нека използваме един пример. Ако

човек иска да отиде в чужбина, да отиде в доста богата страна и да се наслаждава на добра съдба, тогава тези дългове, които дължите в тази страна, трябва всички да бъдат изплатени първо. Как можете просто да ги изчеткате и да заминете – как би могло това да работи? Трябва да го върнете всичкото, преди да можете да тръгнете. По същия начин, ако искате да се самоусъвършенствате, просто трябва да страдате – има такъв принцип. Разбира се, за култивиращите се в Дафа, ние можем да премахнем малко за вас. Ако една част не е елиминирана за вас, тогава не можете да се самоусъвършенствате. Хората са стигнали до тази точка, след като имат карма навита върху карма и препятствието е твърде голямо, така че част от вашата карма трябва да бъде елиминирана за вас, преди да можете да се самоусъвършенствате. Току-що говорих за лечението на хора и засегнах неговите принципи за вас, докато бях на темата.

Тогава защо някои чигонг майстори твърдят, че ако изучавате техните практики, за три, пет или десет дни ще можете да лекувате? Можете да бъдете чигонг майстор, твърдят те, и след участие в семинар всички вие сте чигонг лекари. Защо повечето от тях не успяват да постигнат това? И защо малцина действително могат да излекуват някои здравословни проблеми? Каква е причината за това? Причината да не могат да го направят, е, че не им е позволено да нарушават принципите на обикновените хора. Тогава защо няколко индивида могат да лекуват болест с ръцете си и действително да излекуват няколко души? Тези, които правят това, са толкова щастливи и вярват още повече в този така наречен чигонг майстор – как се случва това? Ще ви кажа, тези няколко души са били измамани. Тези така наречени чигонг майстори, които правят такива неща, са често обладани от животни или духове и тези неща също имат някакъв гонг – ако нямаше никакъв гонг, не би могло да лекува хора – и дори има способности. То ви дава няколко съобщения и малко енергия, но тази енергия се изразходва. Ако лекувате една болест, част от нея се изразходва; ако лекувате още малко, тя ще продължи да се изразходва; и след като лекувате още няколко, тя изчезва. Но оттогава нататък вашата привързаност към лекуването на другите става изключително силна. Щом цялата енергия е изразходвана, ако се опитате да я използвате, за да извършвате лечения, това няма да работи.

Щом вече не работи, друг проблем ще възникне. Какъв проблем е това? Ако продължите да извършвате лечения, ще използвате собствената си основа и ще я разменяте с други хора в замяна на болест. Какво означава това? Тази вселена има принцип, наречен „без загуба, няма печалба“. Ако искате да спечелите, трябва да загубите. Дори ако това, което сте спечелили, е нещо лошо – тъй като не можете да излекувате другите, вие настоявате да искате болестта на другия човек да бъде излекувана – какво се случва тогава? Вие ще получите това заболяване, докато пациентът става по-добре, тъй като наистина искате

заболяването му да бъде излекувано. Някои хора искат да лекуват другите, дори ако това означава те самите да получат болестта, но това не произлиза от състрадание. Той просто иска другият човек да се почувства по-добре, защото се страхува да не загуби репутацията си. Не виждате ли колко сериозно тези чигонг майстори вредят на хората? Вижте колко силна е привързаността към славата и богатството и как причинява толкова голяма вреда на хората. Той просто е имал тази мисъл от страх да не загуби репутацията си и той просто трябва да накара този здравословен проблем да изчезне, дори до степенята, че самият той е готов да го получи. Добре, ако го искате, тогава ще го получите. Но при такава размяна не можете да получите нещо за нищо. Въпреки че това, което другият човек има, е болест, тя може да бъде разтворена и превърната в добродетел, тъй като материята никога не се унищожава; тя може да се трансформира по такъв начин. Така че, ако я вземете, ще му дадете добродетел в замяна. Единственото нещо, което се използва за размяна от другата страна, е добродетелта. Така че той дава добродетелта на другия човек и получава болестта в замяна – той е направил най-глупавото нещо. Добродетелта е толкова ценна!

В миналото религиите говореха за нещо, както и старейшините: не се притеснявайте, ако преминете през малко повече страдание в този живот, правете повече добрини и събирайте добродетел, и в следващия живот ще имате добра съдба. Това предполага, че тази добродетел може да ви донесе пари или висока позиция в правителството. Всъщност открихме, че това е вид размяна. Когато искате да получите тези пари, не можете да ги получите, освен ако нямате добродетел, която да размените за тях. Някои хора могат да спечелят много пари наведнъж в бизнеса, докато други полагат много усилия, но не печелят нищо. Причината е, че последният човек има малко или никаква добродетел, така че не може да я размени за нищо. За някои хора, нека ви кажа, че ако вашата добродетел е твърде малка, няма да получите нищо, дори когато просите за храна. Трябва да дадете на другите добродетел и тогава те ще ви дадат храна; има размяна там. Така че, ако нямате добродетел, нямате нищо – всичко е черна карма. Тогава този човек е зъл отвъд опрощение и е изправен пред пълно унищожение – дори душата ще бъде унищожена. Това се нарича пълно унищожение на тялото и душата, нещо доста ужасяващо. Когато са унищожавани, животите се унищожават ниво по ниво по целия път надолу, понасяйки всичките си грехове, докато животите им се елиминират.

Тъй като тази добродетел е толкова ценно нещо, как можете нехайно да я давате на другите? Този чигонг майстор не наранява ли хората? Той наранява не само другите, но и себе си, защото е извършил твърде много злини. Той ви учи как да лекувате другите. Щом развиете привързаност, ако вашата вродена основа (*гъндзи*) е добра, ще трябва да използвате собствената си добродетел, за да

лекувате другите. Заболяването ще бъде прехвърлено върху вашето тяло и вие трябва да им дадете своята добродетел. През последните няколко години имаше много хора, които след като лекуваха други хора, изглеждаше да се разболяват от ужасна болест и се чувстваха ужасно след това. Колко такива хора е имало? Твърде много! От тези, които са лекували другите, кой не се е чувствал по този начин? Всъщност те са всички такива. След като са лекували другите, те са се чувствали просто ужасно, защото са разменяли добродетелта си с другите за болести. Още по-лошо, те някога са били хора, които са могли да постигнат Съвършенство и които са могли да се култивират до високи нива и да постигнат Статус на истинско достижение, но сега това ги е съсипало за един миг. Колко лошо ги е съсипало? Привързаността на хората към славата и богатството е най-трудна за премахване. Чувствате се толкова доволни, когато някой каже, че сте добри, и всеки има тази скрита, но много упорита мисъл. Ако някой ви ласкае, се чувствате просто въодушевени. Ако някой ви нарече чигонг майстор и каже, че сте излекували него или нея, че вашите умения са наистина велики, вие просто сте развълнувани неописуемо.

Помислете за това всички, щом развиете тази привързаност към славата и богатството, ще ви бъде просто толкова трудно да се отървете от нея. За много хора, когато им кажа, че не им е позволено да извършват лечения, те все още нямат търпение да го направят и просто трябва да лекуват хората. Щом тази привързаност към славата и богатството се развие, как ще се отървете от нея? Освен това, когато лекувате другите, поле се образува между вас и пациента. Тъй като вие култивирате Закона в Трите Свята, независимо колко високо сте се култивирали, нямате силата да се защитите. Със сигурност ще бъдете в същото свързващо поле с пациента и болестното чи на пациента ще премине върху вашето тяло. Дори ще се стигне до точката, в която ще имате повече болестно чи върху тялото си, отколкото пациентът, но тъй като коренът на заболяването е при него и вие не можете да го докоснете, все още не можете да го излекувате. Неговото черно чи е било леко намалено и той се чувства по-добре, но вие оставате да се чувствате ужасно. Може би не ви е грижа за един или два пристъпа на заболяване отначало, но с течение на времето, ако продължите да лекувате здравословните проблеми на всички, ще имате всякакъв вид болестно чи, покриващо тялото ви. Някои чигонг майстори ви казват да го промиете. Нека ви кажа, самоусъвършенстването зависи от индивида, но гонг зависи от майстора. С вашите ръце на обикновен човек и с тези мисли на обикновен човек, можете ли да правите тези неща? Ако можехте наистина да промиете това болестно чи, бихте ли се отървали от собствените си здравословни проблеми, които ви измъчват от много години? Не можете да го промиете по този начин изобщо. Може да почувствате чи да се спуска надолу в тялото ви, но доброто чи и лошото чи вървят заедно и след като чи бъде освободено, то ще бъде всмукано

обратно. Така че не ви ли е навредил той безкрайно? Накрая завършвате с мръсотия по цялото си тяло и какво е това черно болестно чи? Това е карма. Когато се прояви в тялото на това измерение, това е болест. Завършвате с пронизано от болести тяло и с привързаност към славата и богатството. Тази привързаност е много трудна за премахване и когато лекувате другите, в крайна сметка самите вие се чувствате ужасно.

Много хора не знаят, че първият етап от самоусъвършенстването по Закона в Трите Свята е пречистване на тялото. Целта е да оставите чи да напълни и да протече през тялото, така че тялото да може да бъде пречистено. Това е, за да се подготвим за самоусъвършенстване на по-високи нива и да установим някои основни, фундаментални неща. Самоусъвършенстването на високи нива е също процес на непрекъснато прочистване и пречистване, правейки го по-чисто, по-чисто и дори по-чисто, и накрая то се заменя с високоенергийна материя. Цялото самоусъвършенстване по Закона в Трите Свята е пречистване на собственото тяло. Тогава помислете за това, когато непрекъснато извършвате лечения и непрекъснато донасяте мръсни неща върху тялото си, не вървите ли точно срещу самоусъвършенстването? Когато лекувате другите, наистина ли го правите от велико състрадание? Не. Вие сте контролирани от привързаността към славата и богатството. Ако не е за пари, тогава е за слава. Щом можете да лекувате хора, няма да имате търпение да лекувате повече; ще чувствате, че не можете да покажете уменията си, ако не извършвате лечения. Не е ли такъв случаят? Но не е ли самоусъвършенстването за премахване на човешки привързаности? Как бихте се отървали от тази привързаност? Той наистина ви наранява дълбоко, така че разкрихме основната причина да не лекувате болести.

За онези хора, които могат наистина да лекуват хора и са се култивирали до много високо ниво, може да не са достигнали просветление. Такъв човек може от време на време да види добър човек и да го излекува – това може да се направи. Обикновено те не оставят името си и не искат никаква награда; повечето от тях са по този начин. Всъщност той също не може фундаментално да разреши проблема. Той може само да отложи изпитанието за вас, да го избута надолу от това наше повърхностно материално измерение и да го притисне надолу към дълбоко материално измерение, но то в крайна сметка ще се върне обратно. Той може също да трансформира това за вас, така че вместо болест да се сблъскате с други видове неприятности. Много методи за самоусъвършенстване култивират подчиненото съзнание (*фу ишъ*). Въпреки че има някакъв гонг, той не знае изобщо какъв гонг има, каква форма приема гонг, в какво състояние е гонг, как се е появил гонг, как е бил култивиран или къде съществува гонг. Той не знае тези неща изобщо. Само знае да го направи, докато всъщност подчиненото съзнание го прави, тъй като подчинената душа (*фу*

юенишън) е тази, която се култивира. Така че той ще го отложи или ще го трансформира върху тялото на някой друг. Не може да бъде трансформирано по желание, трябва да е приятел или член на семейството. Но има и други условия за такава размяна, тъй като не можете да дадете на другите болест даром. Трябва да се откажете от нещо – има такъв принцип.

Тук бих искал да кажа на всички, че макар някои чигонг майстори да са много известни, те наистина превръщат в развалина човешкото общество. Сега почти не е останала чиста земя. Работните места в обикновеното човешко общество са все същите. Кое място няма тези неща, които вредят на нашето човешко общество, обществото на обикновените хора? Демоните са навсякъде. Самият чигонг е самоусъвършенстване, така че може ли това да е чиста земя? Защо някои хора искат да навредят на нашия Фалун Дафа? Просто защото вече не могат да постигнат слава и да се облагодетелстват. Разбира се, не е добре, ако демоните не съществуват изобщо. Ако нямаше демони, тогава би било твърде лесно да се култивирате, тъй като нямаше да има пречки за култивиране нагоре във Фалун Дафа; това просто би било твърде лесно. За да се отървете от привързаностите на хората, всеки техен аспект трябва да бъде разкрит. В частност, на някои от нашите места за практикуване на Фалун Дафа има някои хора, които твърдят: „Аз съм Буда. Не учете с Ли Хонгджъ.“ Защо се случва това? Това е само, за да се види дали ще се колебаете на фундаментално ниво. По целия път, докато се култивирате до последната стъпка, съзнанието ви ще бъде изпитвано, за да се види дали разбирате Фа и дали сте непоколебими на фундаментално ниво. Всеки аспект трябва да се подобри и да бъде солиден.

Тук ще говоря за нещо друго. В бъдеще светският малък Дао или малки Фа методи за лечение на болести може все още да съществуват. Те са просто форма, която съществува. Говорил съм за това как лекуват болести и тяхната лечебна сила е много малка. Те могат да лекуват леки заболявания, но не и сериозни. Изключително малък брой самоусъвършенстващи се могат да го направят за много малък брой хора, но те определено не могат да правят неща, които разстройват обществото в голям мащаб. Някои така наречени чигонг майстори провеждат семинари с много хора и ги учат да лекуват другите. Присъстващите се предполага да се превърнат в чигонг лекари, както се твърди, и след това могат да лекуват всяка болест. Ако това беше вярно, тогава хората нямаше да имат никакви здравословни проблеми, което е невъзможно. Така стоят нещата. Но могат ли те да лекуват хора? Извършването на лечение е просто състоянието, в което се намират, и формата, която приемат. Нашият Фалун Дафа преподава практиката на високи нива, това е истинско самоусъвършенстване.

Истинското самоусъвършенстване е спасяване на хора, така че ще ви кажа ясно, че ако наистина се култивирате във Фалун Дафа, не можете да извършвате

лечения за хората. Ако наистина го направите, това се счита за подкопаване на Фа и увреждане на Фа. Щом лекувате хората, няма да ви позволя да увредите и да замърсите такова ценно нещо и моето Тяло на Закона ще вземе обратно Фалун, механизмите и всичко останало. Няма истински самоусъвършенстващи се, които да извършват лечения и неща от този род. В миналото кои Даоистки или Будистки монаси са говорили за извършване на лечения? Някои са използвали лекарство, за да лекуват болести, а в изключително изолирани случаи е било разрешено използването на гонг, за да се излекува някой. Но все пак е трябвало да има условия, не е било позволено да бъде безусловно. Заявихме това много ясно за всички и обясних всички подробности на всички. Това наистина ви вреди доста, доста много. Помислете за това, ако един чигонг майстор иска да лекува болестите на другите, той трябва да премине през десетилетия на самоусъвършенстване, преди да може да култивира тези способности. Вие сте учили три дни, пет дни или десет дни и се предполага, че можете да лекувате хора – не звучи ли това като детска игра? Всеки може да мисли сам за себе си, така че помислете за това. Ако за три дни можете да станете чигонг майстор, тогава бих казал, че култивирането на този „Дао“ е просто твърде лесно. Това би било равносилно на това да кажете, че можете да станете Буда толкова лесно, колкото да вдигнете камък от земята. Това е всичко, което ще кажа по тази тема. Има твърде много неща, за които да се говори, и не мога да разкажа на всички наведнъж това, за което говорихме по време на семинара в продължение на петнадесет-шестнадесет часа.

Ако искате да се култивирате, трябва да изучавате този Фа добре. Книгата на нашия Фалун Дафа, „Джуан Фалун“, е публикувана. Тя се основава изцяло на съдържанието на моите лекции и е представена изцяло. В бъдеще можете да разчитате на тази книга за култивиране в нашата школа. Няма да казвам повече. Ще приключа тази кратка беседа. В заключение се надявам, че всеки ще е в състояние скоро да постигне Съвършенство в самоусъвършенстването на Дафа!

Бележки под линия: (от преводачите)

1. Шинши – „природа на ума“ (букв.), „характер“ или „мисъл“.

2. Джън – да бъдеш верен, да бъдеш честен, истина, истински, истинност; Шан – да бъдеш мил, да имаш състрадание, да бъдеш добър, доброта; Жен – да имаш самодисциплина и самоконтрол; понасяне на трудности; да бъдеш търпелив, опрощаващ или толерантен.

3. Три добродетели за обществото, рекламирани шумно от китайското правителство през същия период.

4. Дан – енергийно струпване, което се образува в телата на някои самоусъвършенстващи се във вътрешната алхимия; във външната алхимия той се нарича „Еликсир на Безсмъртието“.

5. Понякога се превежда като „Класиката за Почтеността и Пътя“ или „Книгата на Лао Дзъ“.

6. Чин - обхваща понятия като чувства, емоция, сантименталност, привързаност, влечение, интерес и т.н.

7. Будисткият канон на писанията.